

# CT Children's CLASP Guideline Family Handout

## Heart Murmur

### FAMILY HANDOUT: Soplo funcional en el corazón: Cómo cuidar a su hijo

Extraído de KidsHealth.org



Todos los corazones emiten un sonido al bombear sangre. Pero el corazón de algunas personas emite un sonido adicional llamado "soplo". Un soplo funcional es el soplo de un corazón normal y sano.

Los niños que tienen un soplo funcional no necesitan tratamiento ni cuidados especiales. Pueden hacer las actividades típicas de todo niño.



#### Instrucciones para el cuidado

Enséñele a su hijo qué es un soplo funcional. Asegúrese de decirle a su hijo que los niños con soplos funcionales:

- tienen un corazón normal y sano
- no necesitan tomar medicamentos ni hacer tratamientos
- pueden hacer todas las actividades típicas que hacen otros niños

Dígalos a los otros profesionales del cuidado de la salud que su hijo tiene un soplo funcional. De esta manera sabrán que no es un nuevo soplo.

#### LLame al profesional del cuidado de la salud si...

Usted o su hijo tienen preguntas sobre el soplo funcional.

#### Más información

**¿Es posible que el soplo funcional desaparezca?** Es posible que el soplo funcional desaparezca completamente. O puede desaparecer por un tiempo y luego regresar. El soplo suena más fuerte cuando el niño tiene fiebre, está ansioso o excitado.

**¿Cómo se diagnostica el soplo funcional?** Los soplos funcionales por lo general se identifican durante los exámenes de rutina. Los profesionales del cuidado de la salud pueden oírlos cuando colocan un estetoscopio sobre el pecho del niño. Con frecuencia, no es necesario realizar otros análisis o estudios. Si los profesionales del cuidado de la salud necesitan más información sobre el soplo funcional del corazón de su hijo, es posible que hagan una o ambas de las siguientes pruebas:

- un electrocardiograma (ECG o EKG): esta prueba permite controlar la actividad eléctrica en el corazón. De esta manera se obtiene información sobre los latidos del corazón.
- un ecocardiograma (un tipo de ecografía): esta prueba es un tipo de ultrasonido. Este ecocardiograma utiliza ondas sonoras para medir los latidos del corazón y la manera en la que la sangre fluye a través del corazón y los vasos sanguíneos.

**Obtenga más información en línea:** <https://kidshealth.org/ConnecticutChildrensXML/es/parents/murmurs-esp.html>