

# Cómo usar un inhalador de dosis fija con espaciador

1

Quite la tapa del inhalador para asegurarse de que la boquilla y el orificio del aerosol estén limpios.



6

Póngase la boquilla del espaciador en la boca y por encima de la lengua.



2

Agite el inhalador entre 10 y 15 veces.



7

Cubra bien el espaciador con los labios.



3

Coloque la boquilla del inhalador en el extremo del espaciador.



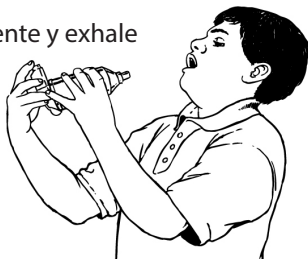
8

Incline un poco la cabeza hacia atrás. Oprima el inhalador una vez e inhale despacio y profundamente. Inhale la mayor cantidad de aire que pueda y sostenga la respiración durante 5 a 10 segundos.



4

Inhale profundamente y exhale completamente.



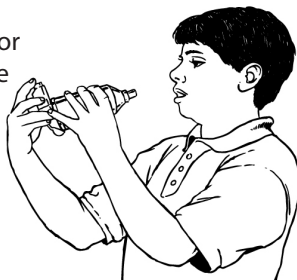
9

Abra la boca...



5

Sostenga el inhalador y el espaciador entre sus dedos índice y pulgar.



10

...y exhale despacio.

