



**Connecticut
Children's**

Departamento de Otorrinolaringología

www.connecticutchildrens.org

860.545.9650

INSTRUCCIONES DE POSTOPERATORIO DE AMIGDALOTOMÍA Y LA ADENOIDECTOMÍA

La mayoría de los niños necesitan entre 7 y 10 días para recuperarse de la cirugía. La recuperación de esta operación puede ser muy difícil y es diferente para cada niño. Su niño/a debe hacer actividades tranquilas durante los primeros siete días después de la cirugía, y después, puede ir lentamente incrementando su nivel de actividades, así como lo vaya tolerando.

Actividad

Los niños en edad escolar deben quedarse en casa durante un mínimo de una semana. Puede regresar a la escuela cuando esté bebiendo de manera normal y ya no necesite el medicamento recetado para el dolor. Durante 2 semanas completas tras la cirugía, los niños no deben participar clases de gimnasia, recreo, hacer deporte, coro o tocar instrumentos musicales de viento o aire.

Dieta y Nutrición

La parte más importante de la recuperación es que su niño/a beba muchos líquidos. Si su niño/a se niega a beber, está en riesgo de deshidratación, la cual es una complicación seria que puede requerir de una hospitalización. Comuníquese con nuestra oficina si ve cualquier signo de deshidratación (orina solo 1 o 2 veces al día, labios agrietados y secos, u orina de color ámbar oscuro).

Algunos pacientes sienten náusea y vomitan después de la cirugía por efecto de la anestesia general. Esto normalmente ocurre durante las primeras 24 horas y se resuelve solo. Después de las primeras 24 horas, el vómito y las náuseas pueden estar asociados con el medicamento recetado para el dolor. Si vomita, deje de alimentar a su niño/a por una hora. Entonces comience dándole líquidos claros y avance poco a poco con la dieta blanda.

Su niño/a puede usar sorbetes/pajillas, vasitos de bebe, botellas y chupetes tras la cirugía. Ofrézcale jugo de manzana, un polo helado, gelatina, en porciones pequeñas y frecuentes. Ofrézcale jugo de manzana, un polo helado, gelatina, en porciones pequeñas y frecuentes. Antes de retomar su dieta habitual, ofrézcale comidas blandas como los fideos, pudín, puré de manzana o yogurt durante 10 días tras la cirugía. Evite las comidas picantes y de temperatura caliente. También evite comidas secas con puntas afiladas como las patatas fritas y las tostadas.

Después de una Amigdalotomía, los niños pueden mostrarse reticentes a comer por el dolor; en consecuencia, algunos niños pueden perder peso. Este peso se recupera cuando su niño/a recobre el apetito y coma mejor.

Medicamentos

Todos los niños sentirán dolor de garganta que va desde leve a severo. Los primeros 7 a 10 días son normalmente los más difíciles. Puede que su niño/a se queje de dolor de oídos, provocado por la estimulación del

mismo nervio que va desde la garganta hasta el oído (también conocido como "dolor referido"). Además de usar los medicamentos contra el dolor, trate de colorar una toalla fría o caliente justo delante del oído para ayudar a aliviar el dolor.

Dele a su niño medicamentos contra el dolor según ha sido indicado por su cirujano. Los medicamentos pueden incluir medicamentos de venta sin receta tales como el acetaminofén [acetaminophen en inglés (Tylenol)] e ibuprofeno [ibuprofen en inglés (Motrin)], y/o medicamentos de receta. Debe darle algún medicamento cada 4 a 6 horas durante los primeros 2 o 3 días después de la cirugía. Normalmente, los niños pueden pasarse a medicamentos de venta sin receta a los 3 o 4 días de la cirugía. Algunos niños pueden necesitar el medicamento recetado contra el dolor durante algunos días más y/o al acostarse para ayudarlos a dormir cómodamente durante la noche.

Cuidado

Una fiebre de 101° F es normal durante varios días después de la cirugía.

Pequeñas manchas de sangre de la nariz o en la saliva son normales. Sangre de color rojo vivo no es normal. Si ocurre este tipo de sangrado, su niño debe ser examinado en la sala de emergencias más cercana.

Puede que la voz de su niño suene distinta durante 3 a 4 semanas tras la cirugía. Esto es normal y se resuelve a lo largo del tiempo.

Puede notar que ronca o respira por la boca dada la inflamación en la garganta. La respiración debería mejorar de 10 a 14 días tras la cirugía, así como baje la inflamación.

Se formará una costra blanca donde se han extirpado las amígdalas y los adenoides que provoca mal aliento y es normal por 7 a 14 días tras el procedimiento.

Se permite sonarse la nariz suavemente, pero puede que no sienta alivio ya que la sensación de congestión está causada por la inflamación tras la cirugía. De nuevo, esto mejorará, así como baje la inflamación.

Citas de Seguimiento

El seguimiento se hará según haya indicado su cirujano. ***

Si tiene alguna inquietud adicional, por favor llame a nuestra oficina al **860.545.9650**. Llame a nuestra oficina si observa:

- Cualquier señal de deshidratación (orina solo 1 vez al día, labios secos y agrietados, orina de color ámbar oscuro)
- Vomita más de 3 veces durante 24 horas
- Sangre de color rojo vivo de la boca o nariz
- Una fiebre de 101.5° F o más