

CT Children's CLASP Folleto Familiar de Directrices

Enfermedad Hepática Esteatósica Asociada con Disfunción Metabólica (MASLD)

FOLLETO FAMILIAR: ACERCA DE LA ENFERMEDAD HEPÁTICA ESTEATÓSICA

¿Qué es la enfermedad hepática esteatósica (SLD Por sus siglas en Inglés)?

SLD o "hígado graso" es una enfermedad hepática relacionada con la obesidad. Comienza cuando la grasa se acumula dentro del hígado y, con el tiempo, demasiada grasa permanece en el hígado. Puede ser leve o grave. En casos leves, los niños tienen grasa en el hígado. En casos más graves, la grasa se combina con daño hepático (inflamación) que puede provocar tejido cicatricial (fibrosis) y, finalmente, cirrosis.

¿Quién contrae SLD? ¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar SLD?

La enfermedad del hígado graso es la enfermedad hepática más común en los niños. Los niños obesos corren mayor riesgo de desarrollar la enfermedad del hígado graso. La mayoría de los niños son diagnosticados en sus primeros años de adolescencia, pero se ha diagnosticado en niños de tan solo 8 o 9 años. Ocurre con mayor frecuencia en niños de herencia hispana, asiática o caucásica y es ligeramente más común en niños.

¿Cuáles son los síntomas y cómo lo diagnostica mi médico?

Los niños con enfermedad del hígado graso no presentan ningún síntoma. En el examen, los niños suelen ser obesos en el área de la cintura, pueden tener agrandamiento del hígado y una decoloración oscura del cuello o las axilas (llamada Acanthosis Nigricans, que es un signo de resistencia a la insulina), o el examen puede ser completamente normal. Durante una evaluación de bienestar del niño, el pediatra puede solicitar análisis de sangre para buscar enzimas hepáticas elevadas, prediabetes y colesterol alto. Si las enzimas hepáticas están elevadas, es posible que envíen a su niño a un especialista del hígado (hepatólogo) para realizar más pruebas. A veces, su pediatra puede ordenar un ultrasonido abdominal para buscar cambios grasos en el hígado antes de enviar a su niño al hepatólogo.

¿Puede la SLD causar problemas de salud en niños y adolescentes?

La SLD puede causar daños graves al hígado con progresión desde inflamación hasta cirrosis. También existe la posibilidad de que se desarrolle cáncer de hígado.

¿Cómo se trata la SLD?

La pérdida de peso es la única forma comprobada de tratar la enfermedad del hígado graso. No existe ningún medicamento para tratar esta enfermedad. La SLD debe controlarse con una pérdida de peso gradual mediante una combinación de ejercicio y cambios en la dieta. Puede trabajar con su pediatra y un dietista para realizar estos cambios en el estilo de vida.

