

Patient/Family Education

A Patient's Guide to Ultrasound

Your doctor has told you that you need to have a special test called an **Ultrasound**. An ultrasound is a test that uses sound waves to see the inside of your body. It does not hurt.

Exam Preparation

Sometimes you must follow special instructions before to the test. These instructions are based on the type of ultrasound and the child's age at the time of the test. Follow the directions for your type of test:

For an **abdominal ultrasound** (this includes ultrasound of the gallbladder, liver, pancreas, spleen or pylorus):

- Infants 0-3 months in age may not eat or drink anything for three hours before the exam.
- Children 4 months to 1 year in age may not eat or drink anything for four hours before the exam.
- Children 2-3 years in age may not eat or drink anything for six hours before the exam.
- Children 4-18 years may not eat or drink anything after midnight the night before the exam.

For a **pelvic ultrasound** (this includes ultrasound of the bladder, pelvis and ovaries), children must have a full bladder. To fill your bladder, do the following:

- Children 0-2 years in age must drink as much liquid as tolerated one hour before the exam.
- Children 3-7 years should drink 10-12 oz. of liquid one hour before the exam.
- Children 8-13 years should drink 16-24 oz. of liquid one hour before the exam.
- Children 13 years of age and older should drink 32 oz. of liquid one hour before to the exam.

Try very hard not to urinate (pee) after drinking these extra liquids.

If you have any questions regarding exam preparation, please contact the Radiology Department at **860.545.9120**.



How Does An Ultrasound Work?

When you come for your test in the Radiology Department, you will be asked to lie down on a flat bed. Your family can stay with you.

- The sonographer will put a small amount of gel (a warm cream) on your skin. This helps the sound waves move to your body.
- The sonographer moves the transducer (wand) over the part of your body being looked at. It might tickle, but it doesn't hurt at all. The transducer "sends out" and "listens" for sound waves. This is what makes pictures on the TV screen.

When all the pictures are taken, you can get dressed and you and your family can leave.

Special Words

Sonographer: The person who takes the pictures of your body with sound waves.

Transducer: A special wand that makes and hears sound waves and turns them into pictures.

***If you have any further questions
about your ultrasound, please
contact the Radiology Department
at 860.545.9120***

Educación del Paciente/Familia

Guía del Paciente para un Ultrasonido

Tú doctor te ha dicho que necesitas una prueba especial llamada **Ultrasonido**. Un ultrasonido es una prueba que usa ondas de sonido para ver la parte interna de tú cuerpo. Esto no duele.

Preparación para el Examen

A veces tienes que seguir instrucciones especiales antes de la prueba. Estas instrucciones son basadas al tipo de ultrasonido y la edad del niño cuando se hace la prueba. Sigue las direcciones para tú tipo de prueba.

Para un ultrasonido abdominal (esto incluye ultrasonido de la vesícula, hígado, páncreas, vaso o pilorus):

- Infantes de 0 – 3 meses de edad no pueden comer o tomar nada por tres horas antes del examen.
- Niños de 4 meses hasta 1 año de edad no pueden comer ni tomar nada por cuatro horas antes del examen.
- Niños de 2 – 3 años de edad no pueden comer ni tomar nada por seis horas antes del examen.
- Niños de 4 – 18 años no pueden comer ni tomar nada después de la medianoche la noche antes del examen.

Para un ultrasonido pélvico (esto incluye ultrasonido de la vejiga, pelvis y ovarios), los niños tienen que tener la vejiga llena. Para llenar tú vejiga, has lo siguiente:

- Niños de 0-2 años de edad tienen que tomar todo el líquido que puedan tolerar una hora antes del examen.
- Niños de 3-7 años de edad deben tomar de 10-12 oz. de líquido una hora antes del examen.
- Niños de 8-13 años de edad deben tomar de 16-24 oz. de líquido una hora antes del examen.
- Niños de 13 años de edad y mayores deben tomar 32oz. de líquido una hora antes del examen.

Trata lo mejor que puedas de no orinar después de tomar estos líquidos adicionales.

Si tienes alguna pregunta respecto a la preparación del examen, por favor contacte al Departamento de Radiología al **860.545.9120**.



¿Cómo trabaja un Ultrasonido?

Cuando vengas a tú prueba en el Departamento de Radiología, se te pedirá que te acuestes en una cama plana. Tú familia se puede quedar contigo.

- El sonógrafo pondrá una cantidad pequeña de gel (una crema tibia) en tú piel. Esto ayuda a que las ondas de sonido se muevan a tú cuerpo.
- El sonógrafo mueve el transductor (vara) sobre la parte de tú cuerpo que esta siendo examinada. Puede dar cosquilla, pero no duele. El transductor “envía” y “escucha” por las ondas de sonido. Esto es lo que hace las imágenes en la pantalla.

Cuando se tomen todas las imágenes, te puedes vestir y tú y tú familia se pueden ir.

Palabras Especiales

Sonógrafo: La persona que toma las imágenes de tu cuerpo con ondas de sonido.

Transductor: Una vara especial que hace y escucha las ondas de sonido y las convierte en imágenes.

Si tienes más preguntas sobre tú ultrasonido, por favor contacte al Departamento de Radiología al 860.545.9120

