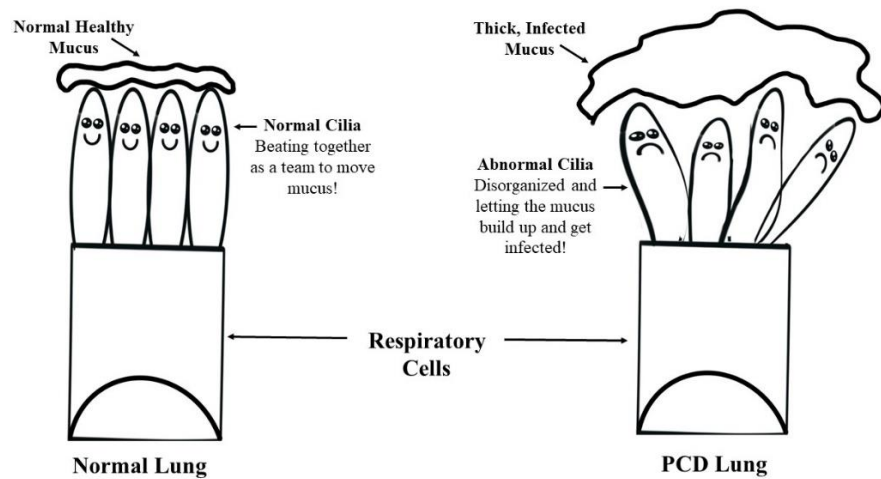




Su médico ha ordenado una prueba de óxido nítrico nasal. Esta es una prueba muy específica que se usa para ayudar a diagnosticar una enfermedad rara llamada discinesia ciliar primaria (PCD).

### ¿Qué es PCD?

En nuestra nariz y pulmones tenemos pequeños vellos (cilios) que ayudan a mover la mucosidad. La mucosidad atrapa partículas y gérmenes que inhalamos todos los días y luego estos cilios se mueven o golpean para sacar la mucosidad de la nariz y los pulmones. Para que funcione el movimiento de la mucosidad, estos cilios tienen que latir siguiendo un patrón específico. Cuando no golpean juntos, la mucosidad no se mueve correctamente y se queda en la nariz y el pulmón donde se infecta y espesa.



Original cartoon by E. Gagliarducci

La mucosidad espesa e infectada causa infecciones crónicas de los pulmones, los senos nasales y los oídos. Esto puede causar tos productiva crónica, drenaje nasal espeso, así como drenaje de líquido de los oídos y pérdida de la audición. Es importante saber si tiene PCD para que su médico pueda recetarle una terapia para ayudar a mover la mucosidad de manera más efectiva para disminuir las infecciones. Menos infecciones significa que podemos mantener su cuerpo más saludable.

### ¿Qué es esta prueba de óxido nítrico nasal que mi médico quiere que me haga?

La prueba de óxido nítrico nasal utiliza un equipo para comprobar si los cilios funcionan correctamente. Es una prueba no invasiva que mide el nivel de óxido nítrico (un tipo de gas) en el conducto sinusal. La prueba se realiza colocando un pequeño tubo de espuma en la fosa nasal y se mide el nivel de óxido nítrico mientras exhala normalmente. Se proporciona una descripción visual paso a paso en el reverso de este folleto.








Debido a la naturaleza de la prueba, se considera una prueba de investigación. Es una prueba altamente especializada que solo se puede realizar en centros específicos, nuestro centro ha completado la capacitación para realizar esta prueba.

Cuando llegue, el terapeuta respiratorio que administra la prueba le dará su consentimiento para la prueba, así como la posibilidad de registrar la prueba en nuestro registro de pacientes. Asegúrese de estar saludable el día de la prueba; si está gravemente enfermo, debe reprogramar su prueba.



Esta prueba de investigación dura entre 10 y 15 minutos y se realiza en la clínica pulmonar del Connecticut Children's Medical Center. Si es necesario, se le puede pedir que realice esta prueba hasta 4 veces al año. A veces es necesario repetir la prueba para asegurarse de que el resultado no cambie con el tiempo. Su médico le informará si es necesario repetir la prueba en su caso.

### Procedimientos de prueba:

	Si tiene una tos que dura mucho tiempo, el médico puede pedirle que se haga esta prueba
	Le pediremos que se suene la nariz antes de que comience la prueba.
	Se le colocará un pequeño tapón en la nariz para medir el aire que sale cuando se sopla.
	Se le pedirá que inhale profundamente desde la máquina y luego sopla
	Tienes que intentar y asegurarte de que la carita sonriente se mantenga verde durante los 10 segundos completos.
	Hará esto un par de veces con ambas fosas nasales. No te preocupes, puedes descansar entre cada uno.
	Puede reunirse con el médico ese día para escuchar los resultados de la prueba o discutir los resultados de la prueba en su próxima cita.

### ¿Cómo obtengo mis resultados?

Los resultados de la prueba le serán comunicados por el médico que ordenó la prueba. Estaremos facturando a su seguro por el analizador de NO bajo excreción fraccionada de Óxido Nítrico. El costo de esta prueba oscilará entre \$ 130 y \$ 150. Dependiendo de su seguro, es posible que esta prueba no esté cubierta porque se considera "de investigación".