

¿Quiénes somos y que hacemos?

- Somos un equipo multidisciplinario cuyo objetivo es mantener su corazón saludable mientras recibe su tratamiento contra el cáncer.
- Monitoreamos a todos los que reciben terapia contra el cáncer que puede causar problemas cardíacos. A esto también se le llama tratamiento cardiotoxico.

¿Cómo le monitoreamos?

- Los ecocardiogramas, también llamados ecografías, son ecografías del corazón que evalúa como está funcionando el corazón.

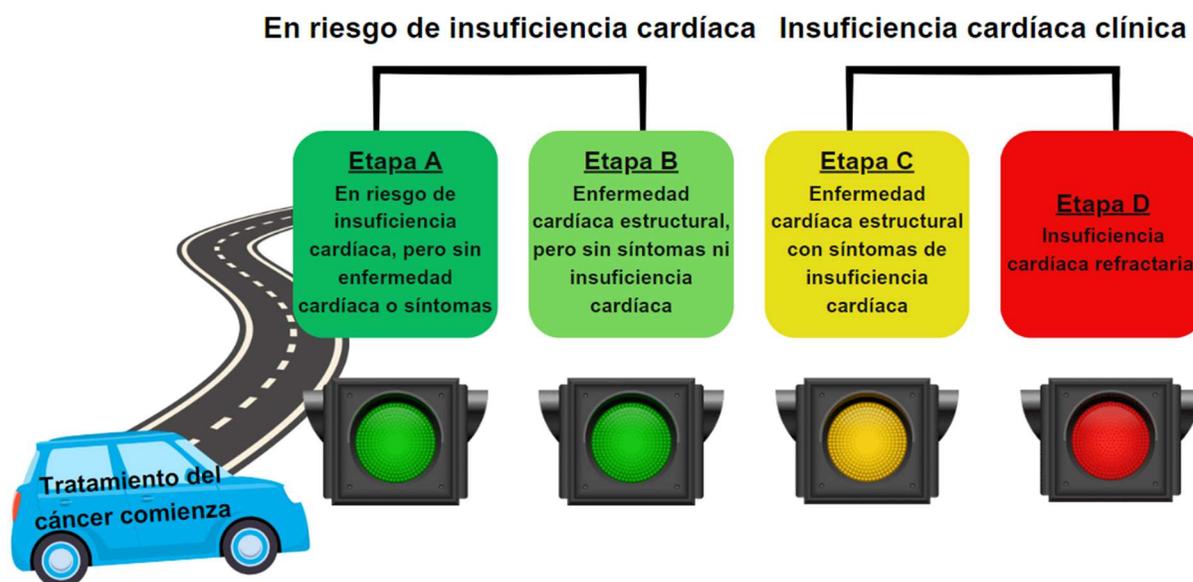


- Revisamos todos los ecocardiogramas necesarios durante su tratamiento para el cáncer.
- Otras formas que evaluamos su salud cardíaca:
 - Resonancia magnética cardíaca (RMC): – evalúa la función y estructura del corazón de forma muy específica.
 - ECG/EKG – evalúa la actividad eléctrica del corazón.
 - Análisis de sangre – se pueden realizar con las extracciones de sangre oncológicas de rutina.
 - Tomografía computarizada cardíaca – proporciona una imagen detallada del corazón y los vasos sanguíneos. No se utiliza con frecuencia, pero es una herramienta útil si es necesaria.
- Los valores importantes que se miden en el ecocardiograma:
 - Fracción de eyección (EF) – 55% o más es normal
 - Fracción corta (FS) – 29% o más alto es normal
 - Deformación longitudinal global (GLS) –17% o más alto es normal



¿Por qué veo un diagnóstico de insuficiencia cardíaca en MyChart?

- Cuando evaluamos la función cardíaca, utilizamos lo que se denomina como “estados de insuficiencia cardíaca”
 - **Etapa A:** Su corazón está saludable. recibirá un tratamiento que podría afectar su corazón. Esto significa que debemos evaluar su corazón para que se mantenga saludable.
 - **Etapa B:** Su corazón todavía funciona bien, pero es posible que se observen pequeños cambios cuando hagamos las imágenes.
 - **Etapa C y D:** Su corazón muestra señales de daño. Esto podría ser reversible. Esto no sucede con mucha frecuencia. En estas etapas tendrá síntomas que limitarán su capacidad de estar activo/a. Esperamos que al detectar problemas de manera temprana podamos prevenir las etapas C y D.



Nuestro equipo de cerca para colaborar con su equipo primario de oncología. Se programará una consulta si la salud cardíaca presenta algún cambio.

- Le veremos en nuestras clínicas de Cardio-Oncología. El personal que puede ver incluye: oncología, cardiología, nutrición, fisioterapia y endocrinología.
- Se pueden utilizar medicamentos para proteger su corazón.
- También se pueden utilizar medicamentos para tratar cambios en su corazón. Si necesita este medicamento, lo deberá seguir tomándolo hasta que finalicen el tratamiento.
- Puede comunicarse con cardiología al 860-545-9400.

¿Qué puede hacer para mantener su corazón saludable?

- Recomendamos la actividad física según sea tolerada.
- Recomendamos una dieta saludable para el corazón. Si desea más información podemos referirlo al nutricionista registrado de oncología.
- Recomendamos no fumar / vapear, si corresponde.