康涅狄格儿童医疗中心
医疗-精神病综合护理中心病房 (IC5)

感谢您关注康涅狄格州哈特福德的康涅狄格儿童医疗中心综合护理中心病房 (IC5)。我们是位于主院区五楼的专门住院病房，共设 12 张床位。

IC5 为需要医疗及心理健康照护的 6 至 17 岁儿童和青少年提供支持。综合护理是一种关注患者身体及心理健康需求，同时让家人、看护人或监护人积极参与治疗过程的医疗模式。

IC5 是封闭式管理的安全医疗病房，专门为您的孩子提供利于治疗和康复的安全环境。

康涅狄格儿童医疗中心综合护理中心的特点包括：

- 配备最新交互技术的私人病房（每间均设有独立卫生间）
- 周一至周五上课 2 小时
- 康复训练室（物理疗法、职业疗法和言语语言治疗）
- 感官室
- 提供医疗护理的检查室
- 可供社交和用餐的公共活动空间
- 休养疗法

IC5 拥有一支由儿科医生、儿童及青少年精神科医生、儿科心理医生、护士、行为健康环境治疗技术人员、物理与职业治疗师、营养师、娱乐治疗师、儿童生活专员和教师组成的医疗护理团队，并可全面对接康涅狄格儿童医疗中心的各类亚专科医生资源。我们将与您和您的家人合作，共同制定治疗目标和护理计划。

患者必须由其医疗或心理健康服务提供者转介至 IC5。转介后，我们的团队将评估患者是否符合入院条件。在入院前取得孩子医疗保险的预先批准是转介流程的重要一步。在医疗服务提供者提交转介前，患者及其家人必须阅读并签署本《入院须知与社区协议》，方可继续转介流程。

如需了解更多信息或观看视频导览，请访问我们的网站。

www.connecticutchildrens.org/ic5

使命宣言

以有尊严、尊重和有同理心的态度对待每一个人，同时作为一个社区，共同营造一个治疗和康复身心的环境。

孩子的治疗

入院和评估

为确保安全，到达综合护理中心区后，患者将在监督下更换衣物，包括皮肤评估和物品搜查。这将由两名团队成员进行。违禁物品将被妥善保管或交给家人/看护人带回家。危险或非法物品将交给保安处理。然后，带患者参观这一场所。为了所有人的安全，公共区域始终处于视频监控之下。卧室和浴室内不设视频监控。浴室（位于各个房间内）白天将保持锁闭状态，如有要求，团队成员将打开浴室。患者每日大部分时间在卧室以外区域活动。

在住院过程中，我们希望您能与我们分享您对此次住院的任何顾虑，或任何其他有利于我们了解的信息，以便我们在您的孩子住院期间为其提供帮助。此外，请随身携带监护人/监护文件（如适用）。我们将要求您填写信息披露文件，以便我们的团队与您孩子的门诊团队和学校进行沟通和计划，从而更全面地了解孩子的需求，确保协调护理。

在入院后的前 24 小时内，您的孩子将接受一次综合医疗和精神评估。团队成员也会与您联系，以便获得更多病史和信息，为您孩子的持续治疗提供帮助。

治疗计划

综合护理中心团队每天都会开会讨论您孩子的护理计划、治疗目标、实现这些目标的进展以及善后护理/出院计划。治疗计划将根据进展情况以及您和孩子的意见进行调整。

住院期间，您的孩子将参加个人治疗和小组治疗。此外，还会安排家庭/看护人课程。团队可能会建议采用其他疗法，如言语及语言疗法、职业疗法或物理疗法（如适用）。治疗团队还可能会建议开始或调整药物治疗，这将首先与您讨论。出院前，团队将协调任何特定的院外护理或随访护理，并为您的孩子制定个性化的出院计划。

日常起居

我们制定了日程安排，包含适合我们社区的治疗干预、小组课程和小组活动。全天有多项治疗小组活动，每组由一名综合护理中心团队成员负责。小组课程将包括以下主题：技能培养、应对策略、情绪识别和调节、愤怒管理技巧、社交技巧和沟通。还提供包括音乐和

宠物疗法在内的娱乐活动（如适用）。每天的时间表中还纳入了自我反思的时间。周一至周五上课，每天两小时。将由取得认证的教师提供教育课程。征得您同意后，教师会与您孩子的学校取得联系，以便在孩子住院期间为其安排适当的课业。

工作日时间表示例

上午 7:00 至上午 7:30	起床/整理
上午 7:30 至上午 8:30	早餐和药物
上午 8:30 至上午 9:00	晨间目标小组
上午 9:00 至上午 11:00	上课
上午 11:00 至中午 12:00	休养疗法小组
中午 12:00 至下午 1:00	午餐和自我护理时间
下午 1:00 至下午 2:00	小组活动/治疗（个人/家庭）
下午 2:00 至下午 3:00	自由小组时间/治疗（个人/家庭）
下午 3:00 至下午 4:00	自我护理
下午 4:00 至下午 5:00	休养疗法小组/治疗（个人/家庭）
下午 5:00 至下午 6:00	目标汇报和晚餐
下午 6:00 至晚上 8:00	活动（5-12 岁儿童晚上 8:00 就寝）
晚上 8:00 至晚上 9:00	自由时间（13-17 岁儿童晚上 9:00 就寝）

周末的活动安排较少，但仍会提供小组和活动课程，并进行个别汇报。我们的团队会在周末继续与您的孩子见面，鼓励他们练习应对策略、制定安全计划，并继续推进个性化护理计划。

探视指南

探视时间：

- 工作日：下午 3 点至下午 4:30 和下午 6 点至晚上 8 点
- 周末：上午 10 点至上午 11:30，下午 3 点至下午 4:30，下午 6 点至晚上 8 点

每天时间表中都有专门的探视时间，确保您的孩子能够不受干扰地参加病房活动、接受治疗和上学。我们理解，在某些情况下，您无法在指定的探视时间内探视孩子。如果事先与综合护理中心团队协调作出适当安排，可以破例探视。

允许的探视者

一次最多允许 2 名探视者进入病房。探视者必须年满 18 周岁。在探视孩子时，我们要求您的身份证件 (ID) 信息易于获取。每次进入病房时，您都会被要求出示身份证件。

储物柜

探视者进入病房探视之前，应将个人物品放在提供的安全储物柜中。

探视者违禁物品

以下物品**明令禁止**带入病房。如果您有这些物品，请在探视期间将其留在家中或放在储物柜中。

- 手机或电子设备
- 外套（包括帽子和围巾）和手提包
- 香烟、雪茄、电子烟、打火机和火柴
- 食品和饮料
- 任何类型的武器
- 钥匙

电话使用

我们有病房电话和特定的通话时间。由一名团队成员负责拨打电话和监督。您孩子的通话时间限制为 15 分钟。 恳请您遵守这些通话时间，以免中断小组活动和治疗。您可以随时打电话到病房，与团队成员交谈。请注意，根据 HIPAA 规定，当您打电话到病房与您的孩子通话或获取治疗信息时，我们会要求您核实身份。

患者安全

违禁物品

您孩子的健康、幸福和安全是我们病房的头等大事。您的孩子、您的家人、其他患者和我们团队成员的安全和安保始终是我们的首要考虑因素。所有带入的物品都必须彻底搜查。如果在对孩子的衣物和物品进行搜查时发现任何违禁物品，我们会要求您将其带回家或存放在指定的储物柜中，直至孩子出院。以下是违禁物品清单：

- 贵重物品或现金
- 带刀片的剃须刀
- 电子产品（包括手机、充电器、任何带电池的物品、语音设备等）
- 有线物品（直发器、卷发器、吹风机）
- 喷雾类或含酒精产品
- 食品、饮料、口香糖/糖果
- 线装笔记本、铅笔、铅笔（将提供）
- 任何长度超过 2 英寸的带绳物品
- 任何带订书钉的物品
- 腰带和围巾
- 帽子、发带、发夹、发卡
- 带绳衣物（裤子、短裤）或带帽衣物
- 金属（钢圈内衣等）
- 首饰
- 玻璃瓶、铝制罐
- 水瓶
- 餐具
- 塑料袋
- 非处方药
- 手提包、背包
- 化妆品、人造甲片、指甲油、指甲锉/指甲剪
- 任何武器或尖锐物品

IC5 团队成员将每天对每个病房进行例行清查，确保持续安全。

隔离和约束

在 IC5 病房，我们将隔离和约束作为最后的手段。如果您的孩子有危及自身安全、其他患者安全、团队成员安全或探视者安全的暴力或自毁行为，在其他干预措施（如转移注意力、口头缓和、按需用药/计划用药）无效后，我们可能会使用隔离和约束措施。我们的团队成员接受过有关缓和策略和干预技巧的专门培训。当情况需要采取物理/更强硬的应对措施时，团队将始终使用限制性最小、有时间限制的干预措施，以高效恢复安全。我们在这方面将始终对您保持透明。

综合护理中心病房 (IC5) 入院须知

我们的社区协议

IC5 秉持尊严、友善、安全与尊重的价值观。本社区协议中的准则旨在为所有人营造有助康复的支持性环境。为营造安全舒适的环境，我们遵循以下准则：

1) 我承诺配合制定治疗计划和/或安全出院安置计划至少 72 小时，并在提出出院申请前提前 24 小时告知。
2) 我会优先关注自身心理和身体健康。我会在遇到困难时保持耐心，并在需要时主动求助。
3) 我会与工作人员共同制定目标，并尽我所能实现目标。这包括与服务提供者进行会谈，以及参与个人治疗、小组治疗和家庭治疗。
4) 我会积极学习并运用应对技巧，帮助自己度过难关。我会尽力坦诚地表达自己的感受。
5) 我会尊重他人的个人空间、物品和界限。我会约束自己的行为。我不会进入其他患者的病房。
6) 我会按时参加学习，并在活动与治疗期间待在公共区域。
7) 我的手机及其他电子设备将存放在储物柜中，或由家人带回家。
8) 与工作人员、同伴和家人交谈时，我会使用礼貌用语并保持良好礼仪。我不会大声吼叫、咒骂、辱骂、威胁或污辱他人。
9) 我会食用 IC5 提供的餐食，不携带外来食物。
10) 我和我的家人同意在 IC5 期间不拍照、不录像。
11) 我会穿着得体，不穿带有冒犯性或挑衅性的衣物。着装是否得体由工作人员酌情判断，如有需要，工作人员会帮助我寻找合适衣物。我同意我的着装将符合上述相关规定。我也知悉，关于我在 IC5 期间可携带的洗漱用品另有相关规定，这些规定将由工作人员与我及我的家人/看护人/监护人进行说明并确认。
12) 我可以在房间内放一些从家中带来且经批准的安抚物品，如毛绒玩具、毯子、书籍或照片。
13) 在 IC5 期间，我不会吸烟、使用电子烟、饮酒或使用任何违禁药物。

在下方签名即表示我声明：1) 我已阅读《IC5 入院须知与社区协议》；2) 我承诺遵守 IC5 的规章制度和流程；3) 我同意继续推进 IC5 转介流程。

患者签名：_____ 日期：_____

监护人签名：_____日期：_____