INTEGRATED CARE UNIT (IC5) တၢ်ဒုးသ့ဉ်ညါလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

Connecticut Children's
ကသံဉ်ကသီတၢ်ကူစိယါဘျိ ဘဉ်ထွဲသးအတၢ်ဆိကမိဉ်တၢ်ဆါ (Medical Psychiatric)
တၢ်ကွၢ်ထွဲဟ်ဖှဉ်ဃုာ်တပူၤဃီယူဉ်နံး (Integrated Care Unit - IC5)

ပဟ်လုၢ်ဟ်ပ့ၤ နတၢ်သးစဲလၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲဟ်ဖှဉ်ဃုာ်တပူၤဃီယူဉ်နံး Integrated Care Unit - IC5) ဖဲ Connecticut Children's လၢ Hartford, Connecticut အပူၤလီၤ. ပမ့ၢ်ဝဲဒဉ် ပှၤဆါလၢအထိဉ်ကူစိယါဘျိသးလၢတၢ်ဆါဟံဉ်ယူဉ်နံး လၢအိဉ်ဒီး လီၢ်မံ 12-ဖျၢဉ် လီၤလီၤဆီဆီ လၢ တၢ်ဆါဟံဉ်ဖးဒိဉ် 5 ယဲၢ်ကထၢတကထၢ အဖီခိဉ် နၣ်လီၤ.

ဖဲ IC5, ပဆိဉ်ထွဲပှၤဖိသဉ် ဒီး ပှၤလိဉ်ဘိသးစၢ်တဖဉ်လၢအသးအိဉ် 6-17 နံဉ် အဘၢဉ်စၢၤ လၢအလိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤ လၢကသံဉ်ကသီတၢ်ကူစိယါဘျိ ဒီး ခိဉ်နူာ်ဒီးသးအတၢ်ဆိကမိဉ် တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ ခံခါလိာ်နၣ်လီၤ. တၢ်ကွၢ်ထွဲဟ်ဖှဉ်ဃုာ်တပူၤဃီအံၤ မ့ၢ်ဝဲ ကသံဉ်ကသီတၢ်ကူစိယါဘျိ လၢအပညိဉ်ဝဲဒဉ် ပှၤဆါအတၢ်လိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤ လၢနီၢ်ခိမိၢ်ပှၢ် ဒီး ခိဉ်နူာ်ဒီးသးအတၢ်ဆိကမိဉ် တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ ဒီး ဒုးပဉ်ဃုာ် ဟံဉ်ဖိဃီဖိတဖဉ်/ပှၤဟ့ဉ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖဉ်/ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖဉ် လၢတၢ်ကူစိယါဘျိ တၢ်ဖံးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲအပူၤ နၣ်လီၤ.

IC5 မ့ၢ်ဝဲ ကသံဉ်ကသီတၢ်ကူစိယါဘျိ ယူဉ်နံး လၢအဘံဉ်အဘၢ (သိးတံၢ်အသး) လၢတၢ်တ့ဒုးအိဉ်ထိဉ်အီၤ လီၤဆီဒဉ်တၢ်လၢ ကဟ့ဉ်လီၤ နှ့ဆၢဉ်ခိဉ်ဃၢၤ လၢအပူၤဖျဲး, တၢ်ကူစိယါဘျိတၢ်မၤအကျိၤအကျဲ ဒီး တၢ်ယါဘျိ လၢနဖိအဂီၢ်နၣ်လီၤ.

တၢ်ကွၢ်ထွဲဟ်ဖှဉ်ဃုာ်တပူၤဃီ (Integrated Care) ဖဲ Connecticut Children's အက့ၢ်အဂီၤတဖဉ်-

- ပှၤနီၢ်တဂၤအဒၢး (တဖျၢဉ်စုာ်စုာ်အိဉ်ဒီး အနီၢ်ကစၢ်ဒဉ်ဝဲ တၢ်လုၢ်ထံဒၢး) ဃုာ်ဒီး တၢ်ခီဆၢလိာ်သးကဒဲကဒဲသ့ စဲးဖီကဟဉ်ပီညါ လၢအချုးစိၤကတၢၢ်
- တၢ်ထိဉ်ကို 2 နဉ်ရံဉ်, မုၢ်တနံၤ - မုၢ်ယဲၢ်နံၤ
- တၢ်မၤဂ့ၤထိဉ်က့ၤသး တၢ်ဂဲၤလိနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအလီၢ် (တၢ်ကူစိယါဘျိ ခီဖျိတၢ်မၢမၤနီၢ်ခိမိၢ်ပှၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ, တၢ်ကူစိယါဘျိ ခီဖျိတၢ်မၢမၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤ ဒီး တၢ်ကတိၤ-ကျိဉ် တၢ်ဆူးတၢ်ဆါပီညါ)
- ဘဉ်ဃးဒီးစ့ဉ်အတၢ်သ့ဉ်ညါ ဒၢး
- တၢ်မၤကွၢ်ဒၢး ဖဲတၢ်ဟ့ဉ်လီၤ ကသံဉ်ကသီတၢ်ကူစိယါဘျိ တၢ်ကွၢ်ထွဲ
- ဒၢးတၢ်လီၢ်ကဝီၤလၢပှၤအါဂၤစူးကါဝဲ လၢတၢ်ရ့လိာ်မှာ်လိာ်သး ဒီး တၢ်အိဉ်တၢ်အီ အဆၢကတီၢ်
- တၢ်ကူစိယါဘျိ ခီဖျိတၢ်လိာ်ခိဉ်လိာ်ကွဲဒီးအိဉ်ဘုံးအိဉ်သါ

INTEGRATED CARE UNIT (IC5) တၢ်ဒုးသ့ဉ်ညါလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

IC5 အိဉ်ဒီး ဖိသဉ်ကသံဉ်သရဉ်အတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲကရူၢ်, ဖိသဉ်ဒီးပှၤလိဉ်ဘိသးစၢ်
သးအတၢ်ဆိကမိဉ်ကသံဉ်သရဉ်တဖဉ်, ဖိသဉ်ခိဉ်နူာ်ဒီးသးဂ့ၢ်ဝီကသံဉ်သရဉ်, နားး(စ)ကွၢ်ထွဲပှၤဆါတဖဉ်,
ပှၤသ့ပှၤဘဉ် ဘဉ်ထွဲတၢ်ဟ်သူဉ်ဟ်သး တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တဖဉ်, ပှၤလၢအကူစါယါဘျါတၢ်
ခီဖျိမၢတၢ်မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ ဒီး တၢ်ဖံးတၢ်မၢတၢ်, ပှၤစဲဉ်နီၤလၢတၢ်အိဉ်နှ့ဂံၢ်နှ့ဘါတဖဉ်, ပှၤကူစါယါဘျါတၢ် ခီဖျိ
တၢ်လိာ်ခိဉ်လိာ်ကွဲဒီးတၢ်အိဉ်ဘုံးအိဉ်သါတဖဉ်, ပှၤဟ့ဉ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ
စဲဉ်နီၤလၢအဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤဖိသဉ်အတၢ်အိဉ်မူ (child life specialists), ကွံသရဉ်တဖဉ်, ဒီး နှာ်လီၤမၤနှ့ၢ်ဝဲဒဉ်
ကသံဉ်သရဉ်လီၤဆိ လၢလၢပှဲၤပှဲၤ လၢတၢ်မၤနှ့ၢ်အီၤသ့ ဖဲ Connecticut Children's နှဉ်လီၤ.
ပကမၤဃုာ်မၤသကိးတၢ်ဒီးနၤ ဒီး နဟံဉ်ဖိဃီဖိတပူၤဃီ လၢကပညိဉ်တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ပညိဉ်ဖိတၢဉ်တဖဉ် ဒီး
တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တိာ်ကျဲၤနှဉ်လီၤ.

ပှၤဆါတဖဉ် တၢ်ကဘဉ်ဆှၤခီအီၤ ဆူ IC5 လၢ အဝဲသ့ဉ် အကသံဉ်ကသိတၢ်ကူစါယါဘျါ မ့တမ့ၢ်
ပှၤဟ့ဉ်ခိဉ်နူာ်ဒီးသးအတၢ်ဆိကမိဉ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤနှဉ်လီၤ. ဖဲတၢ်ဆှၤခီဝံၤအလိၢ်ခံ, ပကရူၢ်
သမံသမိးကွၢ်ကဒါကွၤဝဲ မ့ၢ်ပှၤဆါတဂၤစုာ်စုာ်အံၤ အကံၢ်အစီထိဉ်ဘးလၢ
တၢ်ဆဲးလီၤမံၤထိဉ်တၢ်ဆါဟံဉ်အဂီၢ်ဧါနှဉ်လီၤ. တၢ်မၤနှ့ၢ်ဆိတၢ်အုဉ်ကီၤဟ့ဉ်ခွဲး
လၢနဖိအတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်အုဉ်ကီၤနှဉ် ညီနုၢ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်မၤအကျိၤအကျဲအရ့ဒိဉ်အသနၢဉ်
တချုးလၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤထိဉ်တၢ်ဆါဟံဉ်နှဉ်လီၤ. တချုးလၢ နပှၤဟ့ဉ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ ဟ်လီၤ တၢ်ဆှၤခီနှဉ်,
ပှၤဆါတဂၤစုာ်စုာ် ဒီး အဝဲသ့ဉ် အဟံဉ်ဖိဃီဖိ ကဘဉ်သမံသမိးကွၢ်ကဒါကွၤ ဒီး ဆဲးလီၤမံၤ လၢ
တၢ်ဟ့ဉ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤ ဒီး ပှၤတဝၤတၢ်အၢဉ်လီၤအီလီၤ လၢကမၤတၢ်ဆူညါဒီး တၢ်ဆှၤခီ
တၢ်မၤအကျိၤအကျဲနှဉ်လီၤ.

လၢတၢ်မၤနှ့ၢ်အါထိဉ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဒီး တၢ်ဟးဆှဉ်ကွၢ်ကိတၢ် ခီဖျိဘံဉ်ဒံၢ်အိဉ်အဂီၢ်နှဉ်, ကွၢ်ဖဲ ပဟ့ဉ်ယဲၤသန့

www.connecticutchildrens.org/ic5

တၢ်ဖံးတၢ်မၤ တၢ်ဟ်ဖျါ

**ရ့လိာ် ပှၤကိးဂၤဒဲး ဒီး သူးသ့ဉ်လၤကပီၤ, တၢ်ဟ်ကဲ ဒီး တၢ်ဒိသူဉ်ဒိသး ဖဲမၤသကိးတၢ်တပူၤဃီ ဒ်ပှၤတဝၤအသိး
လၢကဆိဉ်ထွဲဟ့ဉ်ဂံၢ်ဟ့ဉ်ဘါ နှ့ဆၢဉ်ခိဉ်ဃၢၤလၢတၢ်ကူစါယါဘျါသး ဒီး တၢ်ယါဘျါကွၤ သးအတၢ်ဆိကမိဉ် ဒီး
နီၢ်ခိမိၢ်ပှၢ် ခံခါလိာ်နှဉ်လီၤ.**

နဖိ အတၢ်ကူစါယါဘျါ

တၢ်ဆဲးလီၤမံၤထိၣ်တၢ်ဆါဟံၣ် ဒီး တၢ်သမံသမိး

ဖဲ တၢ်ဟဲတုၤဆူ Integrated Care အလိၢ်ကဝီၤအခါ, ပှၤဆါတဖၣ် ကဆီတလဲအတၢ်ကူတၢ်သိး လၢအိၣ်ဒီးတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲအီၤ, လၢအပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်သမံသမိး ဖံဘ့ၣ် ဃုာ်ဒီး တၢ်ဃုကွၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတၢ်ဘိၣ်တၢ်စ့ၢၤတဖၣ် လၢကမၤလီၤတံၢ် တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်နၣ်လီၤ. တၢ်မၤအံၤ ကဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢ ကရူၢ်ကရၢဖိခံဂၤနၣ်လီၤ. တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်ကြိအီၤတဖၣ် တၢ်ကဟံးဃာ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်လီၤဆူ ဟံၣ်ဖိဃီဖိကရၢဖိ/ပှၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢကက့ၤစိာ်ဆူဟံၣ်နၣ်လီၤ. တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် မ့တမ့ၢ် တဖိးသဲစးတဖၣ် တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤဆူ ဘံၣ်ဘၢအအိၣ်လီၤ. ဝံၤဒီးတၢ်ကဟ့ၣ်လီၤ ပှၤဆါဒီး တၢ်ဟးဆှၣ်ကွၢ်တၢ်အလိၢ်အကျဲနၣ်လီၤ. လၢပှၤခဲလာ်အတၢ်ပူၤဖျဲးအဂိၢ်, တၢ်လိၢ်လၢပှၤစူးကါအီၤအါတဖၣ် အိၣ်လၢ ခဲမရၢ်ဘံၣ်ဒံၢ်အိၣ် အတၢ်ကွၢ်ဟုၣ်ကွၢ်စုးတၢ်အဖိလာ် ထိဘိနၣ်လီၤ. ခဲမရၢ်ဘံၣ်ဒံၢ်အိၣ် အတၢ်ကွၢ်ဟုၣ်ကွၢ်စုးတၢ်တအိၣ် လၢလိၢ်မံဒၢး မ့တမ့ၢ် တၢ်လုၢ်ထံဒၢးတဖၣ်အပူၤဘၣ်. တၢ်လုၢ်ထံဒၢးတဖၣ် (အိၣ်လၢပှၤနိၢ်တဂၤအဒၢးတဖၣ်အပူၤ) ကသိးတံၢ်အသးထီဘိ ဖဲမုၢ်ဆါခီအကတိၢ်, ဒီးကရူၢ်ကရၢဖိ ကအိးထိၣ်ဝဲတၢ်အံၤ ဖဲတၢ်ဃ့ထိၣ်အီၤ အခါနၣ်လီၤ. ပှၤဆါတဖၣ် စူးကါတၢ်ဆၢကတိၢ်အါတက့ၢ် ဖဲအဝဲသ့ၣ်အိၣ်လၢ တၢ်လုၢ်ထံဒၢး အချၢနၣ်လီၤ.

ဖဲတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ ထိၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲအကတိၢ်, ပဃ့လၢ နဟ့ၣ်ခီဟ့ၣ်နိၤလီၤပှၤ တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တမံၤလၢ်လၢ် လၢအအိၣ်ဒီးနၤ ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ဆဲးလီၤမံၤထိၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်အံၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤတမံၤလၢ်လၢ် လၢအကကဲဘျုးလၢပဂီၢ် လၢပကသ့ၣ်ညါ ပကဘၣ်တိစၢၤမၤစၢၤနဖိ ဖဲအဝဲသ့ၣ် အတၢ်အိၣ်ဆိးအကတိၢ်နၣ်လီၤ. တကးဒံးဘၣ်, ဝံသးစူၤ ဟဲစိာ်ဃုာ်ဒီး ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်/တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အလိၢ် တၢ်ကွဲးနိၣ်ကွဲးဃါတမံၤလၢ်လၢ်, ဖဲမ့ၢ်သ့မ့ၢ်အိၣ်နၣ်တက့ၢ်. ပကမၢနမၤပှဲၤ တၢ်ထုးထိၣ်ရၤလီၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ တၢ်ကွဲးနိၣ်ကွဲးဃါ, လၢအပျဲ ပကရူၢ် လၢကဆဲးကျိးဆဲးကျၢ ဒီး တိာ်ကျဲၤတၢ်ဒီး နဖိအကသံၣ်ကရၣ်အကရူၢ် လၢအကွၢ်ထွဲ ပှၤဆါလၢတၢ်ချၢ, ဃုာ်ဒီး အဝဲသ့ၣ် အကို, ဒ်သိး ပကနၢ်ပၢၢ်အါထိၣ် တၢ်လိၣ်ဘၣ် တၢ်မၤစၢၤလၢလၢပှဲၤပှဲၤ ဒီး မၤလီၤတံၢ် တၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံ တၢ်ကွၢ်ထွဲသ့နၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤထိၣ်တၢ်ဆါဟံၣ် အခီၣ်ထံး 24 နၣ်ရံၣ် အတီၢ်ပူၤ, နဖိကဒိးနှ့ၢ်ဘၣ်ဝဲ ကသံၣ်ကသိတၢ်ကူစါယါဘျါ ဒီး တၢ်သမံသမိးဘၣ်ထွဲသးအတၢ်ဆိကမိၣ် လၢလၢပှဲၤပှဲၤ နၣ်လီၤ. ကရူၢ်ကရၢဖိ ကဆဲးကျိးနၤ, လၢကမၤနှ့ၢ်အါထိၣ် တၢ်စံၣ်စိၤ ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢအကဲဘျုးကဲဖှိၣ် လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲနဖိလၢကမၤအသးဆူညါ စ့ၢ်ကီးနၣ်လီၤ.

INTEGRATED CARE UNIT (IC5) တၢ်ဒုးသ့ဉ်ညါလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

တၢ်ကူစါယါဘျါ တၢ်တိာ်ကျဲၤ

Integrated Care ကရူၤ် ထံဉ်လိာ်သးကိးနံၤဒဲး လၢကတၢဉ်ပိဉ်သကိး နှ ဖိအတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တိာ်ကျဲၤ, တၢ်ကူစါယါဘျါ တၢ်ပညိဉ်ဖိတၢဉ်တဖဉ်, တၢ်လဲၤထိဉ်လဲၤထီဆူညါဒီးတၢ်ပညိဉ်ဖိတၢဉ်တဖဉ်အံၤ, ဒီး တၢ်ရဲဉ်လီၤကျဲၤလီၤ ဖဲတၢ်ကွၢ်ထွဲဝံၤအလိၢ်ခံ/တၢ်စံဉ်လီၤတၢ်ဆါဟံဉ် နှဉ်လီၤ. တၢ်ကမၤဘဉ်လိာ်ဖိုးမံ တၢ်ကူစါယါဘျါ တၢ်တိာ်ကျဲၤတဖဉ် ဒိးသန့ၤထိဉ်သးလၢ တၢ်လဲၤထိဉ်လဲၤထိ ဃုာ်ဒီး တၢ်ထံဉ်တၢ်ဆိကမိဉ် လၢအဟဲလၢနၤဒီးနဖိခံဂၤလိာ် အဖိခိဉ်နှဉ်လီၤ.

ဖဲတၢ်ထိဉ်တၢ်ဆါဟံဉ်အကတိၢ်, နဖိကနှာ်လီၤပဉ်ဃုာ်လၢ နိၢ်တဂၤစုာ်စုာ် တၢ်ကူစါယါဘျါ ဒီး ကရူၤ် တၢ်ကူစါယါဘျါ အပူၤလီၤ. တၢ်ကရဲဉ်ကျဲၤလီၤစ့ၢ်ကီး ဟံဉ်ဖိဃီဖိ/ပှၤဟ့ဉ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်ထံဉ်လိာ်အိဉ်ဖှဉ် အကတိၢ် နှဉ်လီၤ. မ့ၢ်ကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲနှဉ်, ကရူၤ်ကဟ့ဉ်ကူဉ်ဝဲဒဉ် တၢ်ကူစါယါဘျါအါထိဉ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကတိၤ-ကျိဉ် တၢ်ကူစါယါဘျါ (Speech-Language Therapy), တၢ်ကူစါယါဘျါ ခီဖျိတၢ်မၢဖံးတၢ်မၤတၢ် (Occupational Therapy) မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါယါဘျါ ခီဖျိတၢ်မၢမၤဟူးမၤဂဲၤနိၢ်ခိမိၢ်ပှၢ် (Physical Therapy) နှဉ်လီၤ. တၢ်ကူစါယါဘျါ ကရူၤ် ကဟ့ဉ်ကူဉ်စ့ၢ်ကီး တၢ်စးထိဉ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဘဉ်လိာ် ကသံဉ်ကသီ, လၢတၢ်ကတၢဉ်ပိဉ်တၢဉ်ပိသကိးဆိတၢ်ဒီးနၤ နှဉ်လီၤ. တချုး တၢ်စံဉ်လီၤတၢ်ဆါဟံဉ်နှဉ်, ကရူၤ် ကမၤဘဉ်လိာ်ဖိုးမံ တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤဆိ တမံၤလၢ်လၢ် လၢတၢ်ချၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟိာ်ထွဲထိဉ် ဒီး ကဒုးအိဉ်ထိဉ် နိၢ်တဂၤစုာ်စုာ် တၢ်စံဉ်လီၤတၢ်ဆါဟံဉ် တၢ်တိာ်ကျဲၤ လၢနဖိအဂိၢ်နှဉ်လီၤ.

တနံၤဘဉ်တနံၤ တၢ်ဖံးတၢ်မၤ

ပဒုးအိဉ်ထိဉ်ဝဲဒဉ် တၢ်ရဲဉ်လီၤကျဲၤလီၤ လၢအပဉ်ဃုာ်ဒီး တၢ်နှာ်လီၤကျဲၤစၢၤတၢ် ဘဉ်ထွဲတၢ်ကူစါယါဘျါ, ကရူၤ် တၢ်ထံဉ်လိာ်အိဉ်ဖှဉ် ဒီး ကရူၤ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖဉ် လၢအကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲ လၢပပှၤတဝၤအဂိၢ်လီၤ. အိဉ်ဒီး တၢ်ကူစါယါဘျါကရူၤ်တဘျုးကလုာ် လၢအကမၤအသး ဒီတနံၤ, တကရူၤ်စုာ်စုာ်နှဉ် ဘဉ်တၢ်တီခိဉ်ရိဉ်မဲအီၤလၢ Integrated Care ကရူၤ်ကရၢဖိနှဉ်လီၤ. ကရူၤ် တၢ်ထံဉ်လိာ်အိဉ်ဖှဉ်တဖဉ် ကပဉ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်ခိဉ်တီတဖဉ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်သူဉ်ထိဉ် တၢ်သ့တၢ်ဘဉ်, တၢ်ဃ့ဉ်လီၤဘျါဘဉ် တၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖဉ်, တၢ်သ့ဉ်ညါဟ်ပနီဉ် သးအတၢ်တူၢ်ဘဉ် ဒီး တၢ်ပၢဆ့ၢလီၤက့ၤသး, တၢ်ပၢဆ့ၢ တၢ်သူဉ်ဒိဉ်သးဖျိး တၢ်သ့တၢ်ဘဉ်တဖဉ်, ပှၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ရ့လိာ်မှာ်လိာ် တၢ်သ့တၢ်ဘဉ် တဖဉ်, ဒီး တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျၢ လီၤ. တၢ်လိာ်ခိဉ်လိာ်ကွဲဒီးတၢ်အိဉ်ဘုံးအိဉ်သါ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖဉ်, ပဉ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ကူစါယါဘျါ ခီဖျိ တၢ်သူဉ်ဝံဉ်သးဆၢ ဒီး တၢ်ဘုဉ်ကွၢ်ကီဆဉ်ဖိကီၢ်ဖိတဖဉ်, တဖဉ် တၢ်ဟ့ဉ်လီၤအီၤ ဒ်တၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့အသိးနှဉ်လီၤ. တၢ်သမံထံလီၤက့ၤ-နိၢ်ကစၢ်သး အကတိၢ်တဖဉ် ပဉ်ဃုာ်စ့ၢ်ကီးလၢ တနံၤဘဉ်တနံၤ တၢ်ရဲဉ်လီၤကျဲၤလီၤအပူၤနှဉ်လီၤ. ကိုကအိဉ် မ့ၢ်တနံၤ - မ့ၢ်ယဲၤ်နံၤ တသိ ခံနဉ်ရံဉ်နှဉ်လီၤ. ကိုသရဉ်လၢအိဉ်ဒီးလံာ်အုဉ်သး ကဟ့ဉ်လီၤ တၢ်မၤလိမၤဒိး အကတိၢ်တဖဉ် လီၤ. ဃုာ်ဒီး နတၢ်ဟ့ဉ်အခွဲး, ကိုသရဉ်ကဆဲးကျိးဆဲးကျၢ ဒီးနဖိအကို လၢကမၤန့ၢ်, ကိုအတၢ်မၤ လၢအကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲ ဖဲနဖိအိဉ်ဆိးအကတိၢ်နှဉ်လီၤ.

INTEGRATED CARE UNIT (IC5) တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

မုၢ်တနံၤတုၤမုၢ်ယဲၢ်နံၤ တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤ အဒိ

ဂီၤခီ 7:00 - 7:30 နၣ်ရံၣ်	ဂဲၤဆၢထၢၣ်/တၢ်အိၣ်ကတၢ်ကတီၤသး
ဂီၤခီ 7:30 - 8:30 နၣ်ရံၣ်	ဂီၤခီတၢ်အိၣ် ဒီး တၢ်အီကသံၣ်ကသီ
ဂီၤခီ 8:30 - 9:00 နၣ်ရံၣ်	ဂီၤခီ တၢ်ပညိၣ်ဖိတၢၣ် ကရူၢ်
ဂီၤခီ 9:00 - 11:00 နၣ်ရံၣ်	ထီၣ်ကို
ဂီၤခီ 11:00 - 12:00 နၣ်ရံၣ်	တၢ်လိာ်ခိၣ်လိာ်ကွဲဒီးတၢ်အိၣ်ဘှံးအိၣ်သါ တၢ်ကူစါယါဘျါ ကရူၢ်
မုၢ်ထူၣ် 12:00 - ဟၢခီ 1:00 နၣ်ရံၣ်	မုၢ်ထူၣ်တၢ်အီၣ် ဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤ-နီၢ်ကစၢ်အသး တၢ်ဆၢကတီၢ်
ဟၢခီ 1:00 - 2:00 နၣ်ရံၣ်	ကရူၢ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ/တၢ်ကူစါယါဘျါ (နီၢ်တဂၤ/ဟံၣ်ဖိဃီဖိ)
ဟၢခီ 2:00 - 3:00 နၣ်ရံၣ်	ကရူၢ် တၢ်ဆၢကတီၢ် သဘျ့/တၢ်ကူစါယါဘျါ (နီၢ်တဂၤ/ဟံၣ်ဖိဃီဖိ)
ဟၢခီ 3:00 - 4:00 နၣ်ရံၣ်	တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤ-နီၢ်ကစၢ်သး
ဟၢခီ 4:00 - 5:00 နၣ်ရံၣ်	တၢ်လိာ်ခိၣ်လိာ်ကွဲဒီးတၢ်အိၣ်ဘှံးအိၣ်သါ ကရူၢ်/တၢ်ကူစါယါဘျါ (နီၢ်တဂၤ/ဟံၣ်ဖိဃီဖိ)
ဟၢခီ 5:00 - 6:00 နၣ်ရံၣ်	တၢ်သမံသမိး တၢ်ပညိၣ်ဖိတၢၣ် ဒီး ဟါတၢ်အိၣ်
ဟၢခီ 6:00 - 8:00 နၣ်ရံၣ်	တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ (ဟၢခီ 8:00 နၣ်ရံၣ် နၣ်လီၤမံအဆၢကတီၢ် လၢ သးနံၣ် 5-12 နံၣ် အဂီၢ်)
ဟၢခီ 8:00 - 9:00 နၣ်ရံၣ်	တၢ်ဆၢကတီၢ်သဘျ့(ဟၢခီ 9:00 နၣ်ရံၣ် မံအဆၢကတီၢ် လၢ သးနံၣ် 13-17 နံၣ်အဂီၢ်)

နွံကတၢ်တဖၣ်နၣ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ စ့ၤဝဲ, ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ, ကရူၢ် ဒီး တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ အကတီၢ်တဖၣ် တၢ်ကမၤဒံးဝဲ ဒီး နီၢ်တဂၤစုာ်စုာ် တၢ်သမံသမိး ကအိၣ်နၣ်လီၤ. ပကရူၢ် ကထံၣ်လိာ်သးကွၢ်ကွၢ်ဒီးနဖိ ဖဲနွံကတၢၢ် ဒီး ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ အဝဲသ့ၣ် လၢကမၤလိသ့ထိၣ်သးလၢ အတၢ်ဃ့ၣ်လီၤဘျါဘၣ် တၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ်, ဒုးအိၣ်ထိၣ် တၢ်ပူၤဖျဲး တၢ်တိာ်ကျဲၤတဖၣ်, ဒီး မၤလဲၤထိၣ်လဲၤထိတၢ်ကွၢ်ကွၢ် ဒီး အဝဲသ့ၣ် အနီၢ်တဂၤစုာ်စုာ် တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်တိာ်ကျဲၤ နၣ်လီၤ.

တၢ်လဲၤဟးအိဉ်သကိး တၢ်နဉ်ကျဲတဖဉ်

တၢ်လဲၤဟးအိဉ်သကိး အနဉ်ရံဉ်တဖဉ်-

- မ့ၢ်တနံၤတုၤမ့ၢ်ယဲၢ်နံၤ- ဟါခီ 3-4:30 နဉ်ရံဉ် ဒီး ဟါခီ 6-8 နဉ်ရံဉ်
- နွံကတၢၢ်တဖဉ်- ဂီၤခီ 10-11:30 နဉ်ရံဉ်, ဟါခီ 3-4:30 နဉ်ရံဉ်, ဟါခီ 6-8 နဉ်ရံဉ်

တၢ်လဲၤဟးအိဉ်သကိး အနဉ်ရံဉ်တဖဉ် လီၤဆီဒဉ်တၢ် တၢ်ဒုးအိဉ်ထိဉ်အီၤလၢ တနံၤဘဉ်တနံၤ တၢ်ရဲဉ်လီၤကျဲၤလီၤအပူၤ လၢကမၤလီၤတံၢ် နဖိန္ဉ်နှာ်လီၤပဉ်ဃုာ်လၢ ယူဉ်နံးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖဉ်, တၢ်ကူစါယါဘျါတဖဉ်, ဒီး ကိုအပူၤ လၢတၢ်တံာ်တာ်တအိဉ်သ့နှဉ်လီၤ. ပန်ၢ်ပၢၢ် လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤမၤအသးအိဉ်တနီၤ လၢနလဲၤဟးအိဉ်သကိးတသ့ ဖဲ တၢ်ဟ်ပနီဉ် တၢ်လဲၤဟးအိဉ်သကိးအနဉ်ရံဉ်တဖဉ်အတိၢ်ပူၤ တသ့ဘဉ်နှဉ်လီၤ. တၢ်ပျဲပူၤတဖဉ်အိဉ်သ့, ဖဲတၢ်မၤဆိ တၢ်ရဲဉ်လီၤကျဲၤလီၤဘဉ်ဘျိုးဘဉ်ဒါ ဒီး Integrated Care ကရူၢ်နှဉ်လီၤ.

ပှၤတမ့ံၤလၢတၢ်ဟ့ဉ်အခွဲးတဖဉ်

တဘျီနှဉ် တၢ်ဟ့ဉ်အခွဲးလၢပှၤတမ့ံၤလဲၤဟးအိဉ်သကိး ယူဉ်နံးသ့ တုၤလၢ 2 ဂၤ လီၤ. ပှၤတမ့ံၤတဖဉ် ကဘဉ်အိဉ် 18 နံဉ် မ့တမ့ၢ် သးပှၢ်နှ့ၢ်အနှဉ်လီၤ. ဖဲနလဲၤဟးအိဉ်သကိးနဖိအခါ, ပဃ့နၤလၢ နဟဲစိာ်ဃုာ် နနိၢ်ကစၢ်တၢ်အုဉ်သး (ID) တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢတၢ်မၤနှ့ၢ်အီၤသ့ညီကဒဉ် နှဉ်လီၤ. တၢ်ကမၤနဒုးနဲဉ်နှ ID တဘျီစုာ်စုာ် ဖဲ နနှာ်လီၤ ယူဉ်နံး အခါလီၤ.

စိၤထးဆီထူဉ်တဖဉ်

ပှၤတမ့ံၤ အနိၢ်ကစၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖဉ် ကဘဉ်ထၢနှာ်လီၤဝဲဆူ စိၤထးဆီထူဉ် လၢအဘံဉ်အဘၢ လၢတၢ်ဟ့ဉ်လီၤအီၤအပူၤ တချုးလၢအနှာ်လီၤဆူ ယူဉ်နံး လၢနတၢ်လဲၤဟးအိဉ်သကိးအဂီၢ်နှဉ်လီၤ.

တၢ်တြိတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖဉ် လၢပှၤတမ့ံၤတဖဉ်အဂီၢ်

လီၤဆီဒဉ်တၢ် တၢ်တြိ တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢလာ်တဖဉ် လၢယူဉ်နံးအဖိခိဉ်လီၤ. တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖဉ်အံၤ မ့ၢ်အိဉ်လၢနစုပူၤန့ဉ်, ဝံသးစူၤ ဟ်တ့ၢ်တၢ်သ့ဉ်တဖဉ်အံၤ ဖဲဟံဉ်, မ့တမ့ၢ် လၢစိၤထးဆီထူဉ်အပူၤ ဖဲနတၢ်လဲၤဟးအိဉ်သကိး အကတိၢ်နှဉ်တက့ၢ်.

- လီတဲစိစိာ်စု မ့တမ့ၢ် အံဉ်လဲးထြိနံး ပီးလီ
- တၢ်ချၢတၢ်ကူတၢ်သိး ပဉ်ဃုာ်ဒီး ခိဉ်သလုး, ကိာ်ပး ဒီး ထၢဉ်စိာ်စုတဖဉ်
- စံကရဲး, မိာ်ထူ, လီစံကရဲး, မ့ဉ်ဒွံး, ဒီး လၢၢ်မ့ဉ်တဖဉ်
- တၢ်အိဉ် ဒီး တၢ်ထံတၢ်နိ

- တၢ်စုကဝဲၤတမံၤလၢ်လၢ်
- နိၣ်တံ်တဖၣ်

တၢ်စူးကါ လီတဲစိ

ပအိၣ်ဒီး ယူၣ်နံး လီတဲစိ ဒီး တၢ်ကိးလီတဲစိအဆၢကတိၢ် လီၤတံၢ်လီၤဆဲး နၣ်လီၤ. ကရူၢ်ကရၢဖိတဖၣ် စံၢ် ကိးလီတဲစိ ဒီး ကွၢ်ထွဲဝဲနၣ်လီၤ. နဖိန့ၣ်တၢ်ကဟ်ပနိၣ်နှ်အီၤတၢ်ဆၢကတိၢ် 15 မံးနံးလီၤ. ပဃုနၤလၢ နလူၤဟိၣ်မၤထွဲ တၢ်ကိးလီတဲစိအဆၢကတိၢ်တဖၣ်အံၤ ဒ်သိးကရူၢ်ဒီးတၢ်ကူစိယါဘျိတဖၣ် တဘၣ်တၢ်မၤတံၢ်တၢ်အီၤဘၣ်နၣ်လီၤ. နကိးယူၣ်နံးတဘျိလၢ်လၢ် လၢကကတိၤတၢ်ဒီး ကရူၢ်ကရၢဖိသ့နၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ ဟ်သူၣ်ဟ်သးလၢမ့ၢ်လၢ HIPAA တၢ်ဘျၢတဖၣ်အဃိ, ဖဲနကိးယူၣ်နံးလၢ ကကတိၤတၢ်ဒီးနဖိ မ့တမ့ၢ် မၤန့ၢ် တၢ်ကူစိယါဘျိ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအခါနၣ်, တၢ်ကမၢနဒုးနဲၣ်ဟ်ဂၢၢ်ဟ်ကျၢၤနနိၢ်ကစၢ်တၢ်အုၣ်သး နၣ်လီၤ.

ပှၤဆါ တၢ်ပူၤဖျဲး

တၢ်ဖိတၢ်လံၤ လၢတၢ်ကြီအီၤတဖၣ်

နဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ, တၢ်အိၣ်ဘိၣ်အိၣ်ညီ ဒီး တၢ်ပူၤဖျဲးနၣ် မ့ၢ်ဝဲ တၢ်အရ၍ၣ် ကတၢၢ်တခါလၢ ပယူၣ်နံးအဖိခိၣ်လီၤ. နဖိအတၢ်ပူၤဖျဲး ဒီး တၢ်ဘံၣ်တၢ်ဘၢ, နဟံၣ်ဖိဃီဖိ, ပှၤဆါအဂၤ ဒီး ပကရူၢ် ကရၢဖိတဖၣ် နၣ်မ့ၢ်တၢ်အရ၍ၣ်ကတၢၢ်လီၤ. တၢ်ဃုထိၣ်လၢ တၢ်ကသမံသမိး တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်ဟဲစိၣ်နှာ်လီၤခဲလၣ် ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ် လီၤတံၢ်လီၤဆဲးလီၤ. တၢ်မ့ၢ်ထံၣ်လၢ နဖိမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဖိတၢ်လံၤ လၢတၢ်ကြီအီၤတဖၣ် ဖဲ တၢ်ဃုဝဲဒၣ် အဝဲသ့ၣ် အတၢ်ကူတၢ်သိး ဒီး တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်အကတိၢ်နၣ်, တၢ်ကမၢ နကွၤစိၣ်တၢ်အံၤဆူဟံၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဟ်တၢ်အံၤလၢ စိၤထးဆီထူၣ် လၢတၢ်ဟ်ပနိၣ်လီၤအပူၤ တုၤလၢ တၢ်စံၣ်လီၤတၢ်ဆါဟံၣ် နၣ်လီၤ. တၢ်လၢလာ်အံၤ မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဖိတၢ်လံၤ လၢတၢ်ကြီအီၤတဖၣ်လီၤ-

- တၢ်လုၢ်ဒိၣ်ပှၤဒိၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ကျိၣ်စ့
- ဒီလူၤဆူၣ် လၢအိၣ်ဒီးအကနၣ်တဖၣ်
- အံၣ်လဲးထြိနံးတၢ်ပီးတၢ်လီတဖၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီး လီတဲစိစိၣ်စုတဖၣ်, တၢ်သွီလီဂ်ၢ်တဖၣ်, တၢ်တမံၤမံၤလၢအိၣ်ဒီးဘဲးထြံၣ်တဖၣ်, ကလုၢ်ဒၢတဖၣ်, အဂၤတဖၣ်.)
- တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအိၣ်ဒီးအပျံၤတဖၣ် (တၢ်မၤဘျၢခိၣ်သူပီးလိ, တၢ်မၤတကံခိၣ်သူ ပီးလိ, တၢ်မၤဃုထိခိၣ်သူ ပီးလီတဖၣ်)
- အဲးရိၣ်စိ(လ) မ့တမ့ၢ် ပနံၣ်လၢအပၣ်ဒီးသံးတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်, တၢ်အီအကလုာ်ကလုာ်, တၢ်ဟ်ဆၢ/တၢ်ဆၢကိၢ်လိၣ်
- လံာ်ကွဲးနိၣ်တၢ် လၢတၢ်တုၢ်အီၤဒီးထးသွဲအကီၤတဖၣ်, စၢၢ်ဘိ, စၢၢ်ဘိတဖၣ် (တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤအီၤ)

- တၢ်တမံၤလၢ်လၢ်လၢၤအိဉ်ဒီးပျံၤအပျ့ လၢၤအထိန့ၢ် 2 စုမ့ၢ်ဒိဉ်တဖဉ်
- တၢ်တမံၤလၢ်လၢ်လၢၤအိဉ်ဒီး နိဉ်ဆးလံာ်အမဲတဖဉ်
- ယီၢ်တကိး ဒီး ကိာ်ပးတဖဉ်
- ခိဉ်သလုး, ခိဉ်ကျိၤ, ခိဉ်ဆိုး, နိဉ်တံာ်ခိဉ်တဖဉ်
- တၢ်ကူတၢ်သိး လၢအိဉ်ဒီးအပျံၤတဖဉ် (ဖျိဉ်ခံ, ဖျိဉ်ခံဖုဉ်ခီဉ်) မ့တမ့ၢ် အီကံလၢအိဉ်ဒီးခိဉ်ဖျိဉ်တဖဉ်
- ထးသးတူး (အီကံဖိလၢအိဉ်ဒီးထးဝဉ်ယၢဉ်လၢနုၢ်အဖီလာ်, အဂၤ.)
- တၢ်ကယၢလုၢ်ဒိဉ်ပ့ၤဒိဉ်တဖဉ်
- ယွၤခဉ်စိး ပလီ, ထးဝါဒၢ အဉ်လူမံနံယၢဉ်တဖဉ်
- ထံပလီတဖဉ်
- နိဉ်တၢၤနိဉ်ဆဲး သဘံဉ်လီခီခွးတဖဉ်
- ဖျးစတံးထၢဉ်ဒၢတဖဉ်
- ကသံဉ်ဖိဉ်လၢတၢ်ပ့ၤအီၤဖဲကသံဉ်ကျး လၢတလိဉ်ကသံဉ်သရၣ်တၢ်နဲဉ်လီၤ
- ထၢဉ်စိာ်စု, ထၢဉ်ဝံချၢတဖဉ်
- တၢ်ကယၢမဲာ်, စုမ့ဉ်အတုးတဖဉ်, တၢ်မၤဘျ့စုမ့ဉ်တဖဉ်, ထးကြဲစုမ့ဉ်/တၢ်တံာ်စုမ့ဉ်တဖဉ်
- တၢ်စုကဝဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကနဉ်အ့ဉ် ပီးလီ တမံၤလၢ်လၢ်

IC5 ကရူၢ်အကရၢဖိတဖဉ် ကမၤဝဲ တနံၤဘဉ်တနံၤ တၢ်ဖံးတၢ်မၤတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ လၢတၢ်ခွဲပျိန့ၢ်ဝဲဒဉ် ပှၤဆါတဂၤစုာ်စုာ်အဒၢး လၢကမၤလီၤတံၢ် တၢ်အိဉ်ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲး ကွ့ၢ်ကွ့ၢ်လီၤ.

တၢ်ဟ်လီၤဖျိဉ် ဒီး တၢ်ဖိဉ်ဃံး

လၢ IC5 အပူၤ, ပ စူးကါ တၢ်ဟ်လီၤဖျိဉ် ဒီး တၢ်ဖိဉ်ဃံး ဒ် <u>ကျဲလၢခံကတၢၢ် တဘိ</u>အသိးန့ဉ်လီၤ. နဖိမ့ၢ်နုာ်လီၤပဉ်ဃုာ်လၢ တၢ်မၤဆူးမၤဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဟးဂီၤလီၤသး တၢ်ဟ်သူဉ်ဟ်သးတဖဉ် လၢအမၤကီမၤခဲ အဝဲသ့ဉ် အတၢ်ပူၤဖျဲး, မ့တမ့ၢ် ပှၤဆါအဂၤ, ကရူၢ်ကရၢဖိတဖဉ် မ့တမ့ၢ် ပှၤတမ့ံၤတဖဉ်အတၢ်ပူၤဖျဲးန့ဉ်, တၢ်ကစူးကါ တၢ်ဟ်လီၤဖျိဉ် ဒီး တၢ်ဖိဉ်ဃံး ဖဲတၢ်နုာ်လီၤကျဲၤစၢၤမၤဘဉ်လိာ်တၢ်အဂၤတဖဉ် ဝံၤအလိၢ်ခံ (အဒိ., တၢ်မၤဒံဝ့ၤဒံဝီၤသး, တၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်ဖ့ဉ်ဆၢလၢတၢ်ကတိၤ, ဒ်တၢ်လိဉ်ဘဉ် တၢ်ဟ့ဉ်ကသံဉ်ဖိဉ်/ရဲဉ်ကျဲၤကသံဉ်ကသီ) တဖဉ် တကဲထိဉ်လိဉ်ထိဉ်ဘဉ်. ပကရူၢ်ကရၢဖိတဖဉ် လီၤဆီဒဉ်တၢ် ထိဉ်ဘဉ်တၢ်သိဉ်လိ လၢကမၤစ့ၤလီၤ တၢ်ဖ့ဉ်ဆၢ အကျိၤအကျဲ ဒီး တၢ်နုာ်လီၤကျဲၤစၢၤ တၢ်သ့တၢ်ဘဉ်အကျဲတဖဉ်နှဉ်လီၤ. ဖဲတၢ်အိဉ်သးလိဉ်ဘဉ်ဝဲဒဉ် နီၢ်ခိမိၢ်ပ့ၢ်,တၢ်စံးဆၢ လၢအတုၤလီၤတီၤလီၤတဖဉ်နှဉ်, ထီဘိ ကရူၢ်ကစူးကါဝဲဒဉ် တၢ်ဖိဉ်ဃံးတၢ် အစ့ၤကတၢၢ်, တၢ်ဟ်ပနီဉ် တၢ်ဆၢကတီၢ် တၢ်နုာ်လီၤမၤစၢၤတၢ် လၢတၢ်အိဉ်က့ၤဒီးတၢ်ပူၤဖျဲး တုၤလီၤတီၤလီၤ နှဉ်လီၤ. ပကဘိးဘဉ်သ့ဉ်ညါနၤဘဉ်ဃးဒီးတၢ်အံၤအဂ့ၢ် ထီဘိလီၤ.

INTEGRATED CARE UNIT (IC5) တၢ်ဒုးသ့ဉ်ညါလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

ပ ပှၤတဝၤ တၢ်အၢဉ်လီၤအီလီၤ

ဖဲ IC5 ပ ဟ်လုၢ်ဟ်ပှၤ့ တၢ်အိဉ်ဒီးသူးသ့ဉ်လၢကပီၤ, တၢ်သူဉ်ဂ့ၤသးဝါ, တၢ်ပူၤဖျဲး, ဒီး တၢ်ဟ်ကဲလီၤ. တၢ်နဲဉ်ကျဲတဖဉ် လၢပှၤတဝၤ တၢ်အၢဉ်လီၤအီလီၤအံၤအပူၤန့ဉ် မၤစၢၤဒုးအိဉ်ထိဉ် တၢ်ဆီဉ်ထွဲမၤစၢၤ ဒီး တၢ်ဘျါက့ၤ န့ဆၢဉ်ခိဉ်ဃၢၤ လၢပှၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်လီၤ. တၢ်တဖဉ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်နဲဉ်ကျဲတဖဉ်လၢ ပလူၤဟိမၤထွဲအီၤ လၢကပၢၤဃာ် ပှၤကိးဂၤဒဲး ပူၤဖျဲး ဒီး မှာ်လၢဝဲ-

1) ယကအၢဉ်လီၤအီလီၤသးလၢ တၢ်နှာ်လီၤပဉ်ဃုာ်သကိး အစ့ၤကတၢၢ် 72 နဉ်ရံဉ် လၢကဒုးအိဉ်ထိဉ် တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်တိာ်ကျဲၤ ဒီး/မ့တမ့ၢ် လုၢ်လၢ်တၢ်သကဲာ်ပဝး တၢ်တိာ်ကျဲၤ လၢအပူၤဖျဲး ဒီး ကဟ့ဉ် 24 နဉ်ရံဉ် တၢ်ဘိးဘဉ်သ့ဉ်ညါ လၢ တၢ်ဃ့ထိဉ် တၢ်စံဉ်လီၤတၢ်ဆါဟံဉ်နှဉ်လီၤ.
2) ယကဟ် ယခိဉ်နှာ်ဒီးသးအတၢ်ဆိကမိဉ် ဒီး နီၢ်ခိမိၢ်ပှၢ် တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့လၢမ့ၢ်တၢ်အရ၍ဉ်လီၤ. ယကဝံသးစူၤလီၤ ယနီၢ်ကစၢ်အသး ဖဲယဂဲၤပျုၢ်အခါ, ဒီးယကဃ့တၢ်မၤစၢၤ ဖဲယလိဉ်ဘဉ်အခါန့ဉ်လီၤ.
3) ယကမၤသကိးတၢ်ဒီး ပှၤမၤတၢ်ဖိ လၢကဟ်လီၤ တၢ်ပညိဉ်ဖိတၢဉ်တဖဉ် ဒီး ကျဲးစၢးအဂ့ၤကတၢၢ် လၢကတုၤထိဉ်ဒီး တၢ်သ့ဉ်တဖဉ်အံၤလီၤ. တၢ်အံၤပဉ်ဃုာ်ဒီး တၢ်နှာ်လီၤပဉ်ဃုာ်လၢတၢ်ထံဉ်လိာ်သးဒီး ယပှၤဟ့ဉ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖဉ် ဒီး နှာ်လီၤပဉ်ဃုာ်လၢ နီၢ်တဂၤ, ကရူၢ်, ဒီး ဟံဉ်ဖိဃီဖိ တၢ်ကူစါယါဘျါ အကတီၢ်တဖဉ်အပူၤလီၤ.
4) ယကအၢဉ်လီၤအီလီၤသး လၢကမၤလိမၤဒိးတၢ် ဒီး စူးကါ တၢ်ဃ့ဉ်လီၤဘျါဘဉ် တၢ်ကီတၢ်ခဲ တၢ်သ့တၢ်ဘဉ်တဖဉ် လၢကမၤစၢၤယၤလၢ ကလဲၤခီဖျိကွံာ် တၢ်ကီတၢ်ခဲ အဆၢကတီၢ်တဖဉ်လီၤ. ယကကျဲးမၤအဂ့ၤကတၢၢ်လၢ ကဟ်ဖျါထိဉ် ယတၢ်တူၢ်ဘဉ်တဖဉ် ဖျိဖျိဖျါဖျါလီၤ.
5) ယကဟ်ကဲ ပှၤအဂၤ အနီၢ်ကစၢ် အလီၢ်အကျဲ, တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖဉ်, ဒီး တၢ်အဒူဉ်အဆၢတဖဉ်လီၤ. ယကပၢဆုၢလီၤယသး ဒီး ယနီၢ်ခိမိၢ်ပှၢ်နှဉ်လီၤ. ယတလဲၤနှာ်လီၤဆူ ပှၤဆါအဂၤ အဒၢးတဖဉ်အပူၤဘဉ်.
6) ယကထိဉ်ကွိဒီးအိဉ်လၢပှၤတဝၤတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲအပူၤ ဖဲတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ ဒီး တၢ်ကူစါယါဘျါအကတီၢ်လီၤ.
7) ယလီတဲစိ ဒီး ပီးလိအဂၤတဖဉ် ကအိဉ်လၢယစိၤထးဆီထူဉ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် ယဟံဉ်ဖိဃီဖိ ကက့ၤစိာ်ဆူဟံဉ်လီၤ.
8) ယကစူးကါကျိာ်လၢအဆဲးလၢ ဒီး ကျိၤကျဲ ဘဉ်ဘဉ် ဖဲ တဲတၢ်ဒီး ပှၤမၤတၢ်ဖိ, တံၤသကိး, ဒီး ဟံဉ်ဖိဃီဖိတဖဉ်အခါလီၤ. ယတကိးဃါ, ဆိဉ်, ဆိဉ်အၢဆိဉ်သိ, ကိးအမံၤ, မၤပျံၤမၤဖုး, မ့တမ့ၢ် စူးကါ တၢ်ကတိၤလၢအမၤဟးဂီၤပှၤဘဉ်.
9) ယကအီဉ် တၢ်အိဉ်လၢတၢ်ဟ့ဉ်လီၤဖဲ IC5 ဒီး တဟဲစိာ်နှာ်လီၤတၢ်အိဉ်လၢတၢ်ချၢဘဉ်.
10) ယဟံဉ်ဖိဃီဖိ ဒီး ယၤ အၢဉ်လီၤအီလီၤ လၢတဒိတၢ်ဂီၤ မ့တမ့ၢ် ဘံဉ်ဒံၢ်အိဉ်တဖဉ် ဖဲအိဉ်လၢ IC5 အခါဘဉ်.
11) ယကကူသိး တၢ်ကူတၢ်သိး ဘဉ်ဘျိးဘဉ်ဒါ လၢအတထီဒါ မ့တမ့ၢ် မၤသူဉ်ဒိဉ်သးဖျိးထိဉ်တၢ်ဘဉ်. တၢ်ကူတၢ်သိးဘဉ်ဘျိးဘဉ်ဒါန့ဉ် မ့ၢ်ဝဲဒ် ပှၤမၤတၢ်ဖိ အတၢ်ဆၢတာ်အသိး, ဒီး ပှၤမၤတၢ်ဖိ ကမၤစၢၤယၤလၢ

ကဃုန့ၢ်တၢ်ကူတၢ်သိး ဖဲယမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤ နၣ်လီၤ. ယအၢဉ်လီၤအီလီၤလၢ ယတၢ်ကူတၢ်သိးတဖဉ် ကဘဉ်လိာ်ဖိးမံဒီးတၢ်နဲဉ်ကျဲတဖဉ် လၢတၢ်ကွဲးရဲဉ်လီၤဟ်ဖျါထိဉ်တ့ၢ်အီၤအသိးနၣ်လီၤ. ယန့ၢ်ပၢၢ်စ့ၢ်ကီးလၢ တၢ်နဲဉ်ကျဲအဂၤတဖဉ်လၢအဘဉ်ဃးဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤနိ့ၢ်ကစၢ်သးတၢ်ဖိတၢ်လံၤ လီၤလီၤဆီဆီတဖဉ်လၢ အအိဉ်ဒီးယၤဖဲယအိဉ်လၢ IC5 အခါ, ဒီး တၢ်နဲဉ်ကျဲတဖဉ်အံၤ တၢ်ကသမံသမိးကွၢ်ကဒါက့ၤအီၤဒီးယၤ ဒီး ယဟံဉ်ဖိယီဖိ/ပှၤဟ့ဉ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ/ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ် နၣ်လီၤ.

12) ယဟ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအမၤမှာ်ယသး လၢတၢ်ဟ့ဉ်အခွဲး လၢယဟဲစိာ်လၢဟံဉ်, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ဂီၤလိာ်ကွဲ ဆဉ်ဖိကီၢ်ဖိတဖဉ်, ယဉ်လုးတဖဉ်, လံာ်တဖဉ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂီၤတဖဉ်, လၢယဒၢးအပူၤနၣ်လီၤ.

13) ယတအီမိာ်, လီစံကရဲး, အီ သံး, မ့တမ့ၢ် စူးကါ ကသံဉ်မူၤဘ့ီး တဖိးသဲစးတဖဉ် ဖဲယအိဉ်လၢ IC5 အခါဘဉ်.

ခီဖျိဆဲးလီၤမံၤလၢလာ်, ယဟ်ဖျါထိဉ်လၢ 1) ယဖးဘဉ်လံ IC5 တၢ်ဒုးသ့ဉ်ညါလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဒီး ပှၤတဝၤ တၢ်အၢဉ်လီၤအီလီၤ, 2) ယ အၢဉ်လီၤအီလီၤ လၢယကဟ်ကဲ IC5 အတၢ်ဘျုၢတဖဉ် ဒီး တၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖဉ်, ဒီး 3) ယအၢဉ်လီၤအီလီၤ လၢကဆဲးမၤတၢ်ဆူညါ ဒီး တၢ်ဆုၢခီ တၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖဉ် ဆူ IC5 နၣ်လီၤ.

ပှၤဆါ ဆဲးလီၤမံၤ-_____ မုၢ်နံၤ-_____

ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ် ဆဲးလီၤမံၤ- _____မုၢ်နံၤ- _____