Unidade de Cuidados Integrados Médico-Psiquiátricos (IC5) do Connecticut Children's

Agradecemos seu interesse na Unidade de Cuidados Integrados (IC5) do Connecticut Children's em Hartford, Connecticut. Somos uma unidade hospitalar exclusiva com 12 leitos, localizada no 5º andar do hospital principal.

Na IC5, apoiamos crianças e adolescentes entre os 6 e os 17 anos com necessidades médicas e de saúde mental. Os cuidados integrados são um tratamento médico focado nas necessidades físicas e mentais dos pacientes e envolvem as famílias/cuidadores/tutores no processo de tratamento.

A IC5 é uma unidade médica segura (fechada) que foi especificamente concebida para proporcionar um ambiente seguro, terapêutico e propício à recuperação do seu filho.

Recursos da Unidade de Cuidados Integrados do Connecticut Children's:

- Quartos privados (cada um com seu próprio banheiro) equipados com a mais recente tecnologia interativa
- 2 horas de aula, de segunda a sexta-feira
- Ginásio de reabilitação (Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Fonoaudiologia)
- Sala sensorial
- Sala de exames com atendimento médico
- Áreas comuns para socialização e refeições
- Terapia recreativa

A IC5 conta com uma equipe atenciosa de pediatras, psiquiatras da infância e adolescência, psicólogos pediátricos, enfermeiros, técnicos de saúde comportamental, fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais, nutricionistas, terapeutas recreativos, especialistas em vida infantil, professores e acesso a toda a gama de subespecialidades médicas disponíveis no Connecticut Children's. Juntos vamos ajudar você e sua família a definir os objetivos do tratamento e um plano de cuidados.

Os pacientes devem ser encaminhados à IC5 pelo seu médico ou profissional de saúde mental. Após o encaminhamento, nossa equipe analisará se cada paciente está qualificado para admissão. Obter a pré-aprovação do plano de saúde do seu filho é uma parte importante do processo antes da admissão. Antes que seu provedor faça o encaminhamento, cada paciente e sua família devem revisar e assinar esta Orientação e Acordo Comunitário para prosseguir com o processo de encaminhamento.

Para obter mais informações e assistir a uma visita virtual, acesse nosso site

www.ConnecticutChildrens.org/ic5

Missão

Tratar todos com dignidade, respeito e empatia, trabalhando juntos como uma comunidade para promover um ambiente terapêutico e curativo para a mente e o corpo.

O tratamento do seu filho

Avaliação e Admissão

Ao chegar à área de Cuidados Integrados, os pacientes passarão por uma troca de roupa supervisionada, que inclui avaliação cutânea e revista dos pertences para garantir a segurança. Esse procedimento será realizado por dois membros da equipe. Os itens proibidos serão guardados ou entregues a um membro da família/cuidador para levar para casa. Itens perigosos ou ilegais serão entregues à segurança. Em seguida, os pacientes farão uma visita guiada ao espaço. Para a segurança de todos, as áreas comuns estão sob vigilância por câmeras de vídeo 24 horas por dia. Não há vigilância por câmaras de vídeo nos quartos ou banheiros. Os banheiros (localizados nos quartos individuais) permanecerão trancados durante o dia e serão abertos por um membro da equipe mediante solicitação. Os pacientes passam a maior parte do dia fora dos seus quartos.

Durante o processo de admissão, pedimos que compartilhe conosco quaisquer preocupações que possa ter em relação ao processo de admissão, ou qualquer outra informação que possa ser útil para que possamos ajudar seu filho durante a estadia. Além disso, traga qualquer documento de tutela/custódia, se aplicável. Solicitaremos o preenchimento de um formulário de autorização de divulgação de informações, que permite à nossa equipe se comunicar e planejar com a equipe ambulatorial do seu filho, bem como com a escola dele, para que possamos ter uma compreensão mais abrangente das necessidades e garantir a coordenação do tratamento.

Nas primeiras 24 horas após a admissão, seu filho receberá uma avaliação médica e psiquiátrica completa. Além disso, um membro da equipe entrará em contato com você para obter mais informações e um histórico que possam ser úteis para o tratamento contínuo do seu filho.

Plano de Tratamento

A Equipe de Cuidados Integrados se reúne diariamente para discutir o plano de cuidados do seu filho, os objetivos do tratamento, o progresso em direção a esses objetivos e o planejamento dos cuidados pós-tratamento/alta hospitalar. Os planos de tratamento serão ajustados com base no progresso, bem como nas suas sugestões e do seu filho.

No período de internação, seu filho participará de terapias individuais e em grupo. Também haverá sessões agendadas para familiares/cuidadores. Se aplicável, a equipe pode recomendar terapias adicionais, como fonoaudiologia, terapia ocupacional ou fisioterapia. A equipe de tratamento também pode recomendar o início ou o ajuste de um medicamento, o que será discutido com você previamente. Antes da alta, a equipe coordenará qualquer atendimento externo específico ou acompanhamento e desenvolverá um plano de alta personalizado para seu filho.

ORIENTAÇÃO DA UNIDADE DE CUIDADOS INTEGRADOS

Rotina Diária

Desenvolvemos um cronograma que incorpora intervenções terapêuticas, sessões em grupo e atividades em grupo adequadas para nossa comunidade. Existem vários grupos terapêuticos que se reúnem ao longo do dia, cada um liderado por um membro da Equipe de Cuidados Integrados. As sessões em grupo incluirão tópicos como desenvolvimento de habilidades, estratégias de convivência, identificação e controle de emoções, habilidades para lidar com a raiva, habilidades sociais e comunicação. Atividades recreativas, incluindo música e terapia com pets, também são oferecidas, conforme disponibilidade. Períodos de autorreflexão também são incorporados à programação diária. As aulas serão ministradas de segunda a sexta-feira, durante duas horas por dia. As sessões educativas serão ministradas por um professor certificado. Com a sua permissão, o professor entrará em contato com a escola do seu filho para ter acesso aos trabalhos escolares adequados durante a estadia dele.

Exemplo de Programação para Dias da Semana

7h - 7h30	Acordar/Se arrumar
7h30 - 8h30	Café da manhã e medicamentos
8h30 - 9h	Grupo de objetivos matinais
9h - 11h	Aula
11h - 12h	Grupo de terapia recreativa
12h - 13h	Hora do almoço e autocuidado
13h - 14h	Atividade em grupo/Terapia (individual/familiar)
14h - 15h	Tempo livre em grupo/Terapia (individual/familiar)
15h - 16h	Autocuidado
16h - 17h	Grupo recreativo/Terapia (individual/familiar)
17h - 18h	Verificação dos objetivos e jantar
18h - 20h	Atividade (hora de dormir às 20h para crianças de 5 a 12 anos)
20h - 21h	Tempo livre (hora de dormir às 21h para jovens de 13 a 17 anos)

Os fins de semana são menos estruturados; no entanto, ainda serão oferecidas sessões em grupo e atividades, e serão realizadas avaliações individuais. Nossa equipe continuará a se reunir com seu filho nos finais de semana e incentivá-lo a praticar suas estratégias de enfrentamento, elaborar planos de segurança e continuar avançando em seu plano de cuidados individualizado.

Orientações sobre Visitas

Horário de Visita

- Dias da semana: 15h às 16h30 e 18h às 20h
- Finais de semana: 10h às 11h30, 15h às 16h30, 18h às 20h

O horário de visitas é especificamente integrado na programação diária para garantir que seu filho possa participar das atividades da unidade, terapias e aulas sem interrupções. Sabemos que há certas circunstâncias em que você não poderá visitar durante o horário de visita designado. É possível abrir uma exceção, caso sejam tomadas as providências adequadas com antecedência, em coordenação com a Equipe de Cuidados Integrados.

Visitantes Autorizados

São permitidos até 2 visitantes por vez na unidade. Os visitantes devem ter 18 anos ou mais. Ao visitar seu filho, pedimos que mantenha seus dados de identificação (ID) facilmente acessíveis. Você deverá apresentar seu documento de identidade sempre que entrar na unidade.

Armários

Os pertences pessoais dos visitantes devem ser colocados no armário seguro fornecido antes de entrar na unidade para sua visita.

Itens proibidos para visitantes

Os seguintes itens são **especificamente proibidos** na unidade. Se você estiver com esses itens, deixe-os em casa ou em um armário durante a sua visita.

- Celular ou dispositivo eletrônico
- Acessórios, incluindo chapéus, cachecóis e bolsas
- Cigarros, charutos, cigarros eletrônicos, isqueiros e fósforos
- Alimentos e bebidas
- Armas de qualquer tipo
- Chaves

Uso do Telefone

Temos linhas telefônicas internas e horários específicos para chamadas telefônicas. As chamadas telefônicas são feitas e monitoradas por um membro da equipe. Seu filho terá um limite de 15 minutos. Pedimos gentilmente que estes horários de chamadas telefônicas sejam respeitados, para que os grupos e as terapias não sejam interrompidos. Você pode ligar para a unidade a qualquer momento para falar com um membro da equipe. Informamos que, devido às regulamentações da HIPAA, quando você ligar para a unidade para falar com seu filho ou para obter informações sobre o tratamento, será solicitado que você confirme sua identidade.

Segurança do Paciente

Itens Proibidos

A saúde, o bem-estar e a segurança do seu filho são de extrema importância em nossa unidade. A segurança e proteção do seu filho, da sua família, de outros pacientes e dos membros da nossa equipe são sempre nossa prioridade. Todos os itens trazidos devem ser revistados minuciosamente. Se for encontrado algum item proibido durante a revista das roupas e pertences do seu filho, você será solicitado a levá-lo para casa ou armazená-lo em um armário designado até a alta. Os membros da equipe da IC5 realizarão inspeções diárias de rotina em cada quarto dos pacientes para garantir a segurança contínua. Abaixo está uma lista de itens proibidos:

- Objetos de valor ou dinheiro
- Lâminas de barbear
- Eletrônicos (incluindo celulares, carregadores, qualquer coisa com baterias, aparelhos controlados por voz etc.)
- Itens com fio (chapinha, modeladores de cabelo, secadores de cabelo)
- Produtos em aerossol ou à base de álcool
- Alimentos, bebidas, chicletes/doces
- Cadernos com espiral, lápis, canetas (serão fornecidos)
- Qualquer coisa com fios ou cordas com mais de 5 cm
- Qualquer coisa com grampos
- Cintos e cachecóis
- Chapéus, faixas de cabeça, grampos de cabelo, prendedores de cabelo
- Roupas com cordões (calças, bermudas) ou capuzes
- Metal (sutiãs com aro etc.)
- Joias ou bijuterias
- Garrafas de vidro, garrafas de água, latas de alumínio
- Utensílios
- Sacolas plásticas
- Medicamentos sem prescrição
- Bolsas, mochilas
- Maquiagem, unhas artificiais, esmalte, lixas/cortadores de unhas
- Quaisquer armas ou objetos pontiagudos/cortantes

Isolamento e Contenção

Na IC5, utilizamos o isolamento e a contenção como último recurso. Se seu filho apresentar qualquer comportamento violento ou autodestrutivo que coloque em risco sua segurança ou a segurança de outros pacientes, membros da equipe ou visitantes, o isolamento e a contenção poderão ser utilizados após outras intervenções (por exemplo, distração, desescalada verbal, medicação conforme necessário/medicação programada) não terem sido bem-sucedidas. Os membros da nossa equipe receberam treinamento específico sobre estratégias de desescalada e técnicas de intervenção. Quando uma situação exigir uma resposta física/mais intensiva, a equipe sempre utilizará a intervenção menos restritiva e limitada no tempo para restaurar a segurança de forma eficiente. Seremos sempre transparentes com você sobre isso.

Nosso Acordo Comunitário

Na IC5, valorizamos a dignidade, a gentileza, a segurança e o respeito. As diretrizes deste Acordo Comunitário ajudam a criar um ambiente acolhedor e propício à cura para todos. Aqui estão as diretrizes que seguimos para manter todos seguros e confortáveis:

1) Comprometo-me a participar por um período mínimo de 72 horas para desenvolver um plano de tratamento e/ou plano de disposição segura e avisarei com 24 horas de antecedência caso solicite dispensa.
2) Vou priorizar minha saúde mental e física. Serei paciente comigo mesmo nos momentos difíceis e pedirei ajuda quando precisar.
3) Trabalharei com a equipe para definir objetivos e farei o meu melhor para alcançá-los. Isso inclui participar de reuniões com meus profissionais de saúde e participar de sessões de terapia individual, em grupo e familiar.
4) Vou me comprometer a aprender e usar habilidades de enfrentamento para me ajudar nos momentos difíceis. Vou tentar ao máximo me abrir sobre meus sentimentos.
5) Respeitarei o espaço pessoal, os pertences e os limites das outras pessoas. Manterei minhas mãos e meu corpo sob controle. Não entrarei nos quartos de outros pacientes.
6) Frequentarei as aulas e permanecerei no espaço comunitário durante as atividades e terapias.
7) Meu celular e outros dispositivos permanecerão em meu armário ou serão levados para casa pela minha família.
8) Usarei linguagem respeitosa e boas maneiras ao falar com funcionários, colegas e familiares. Não vou gritar, xingar, praguejar, insultar, ameaçar ou usar palavrões.
9) Vou comer a comida fornecida na IC5 e não vou trazer comida de fora.
10) Minha família e eu concordamos em não tirar fotos ou gravar vídeos enquanto estivermos na IC5.
11) Usarei roupas adequadas que não sejam ofensivas ou provocantes. A adequação das roupas fica a critério da equipe, que me ajudará a escolher as roupas, se necessário. Concordo que minhas roupas seguirão as diretrizes listadas. Também compreendo que existem outras diretrizes sobre determinados produtos de higiene pessoal que posso levar comigo na IC5, e essas diretrizes serão revistas comigo e com a minha família/cuidador/responsável.
12) Posso manter alguns itens aprovados para meu conforto, como pelúcias, cobertores, livros ou fotos, no meu quarto.
13) Não vou fumar, usar cigarros eletrônicos, beber álcool ou usar substâncias ilegais enquanto estiver na IC5.

Ao assinar abaixo, declaro que 1) li a Orientação e o Acordo Comunitário da IC5, 2) confirmo que respeitarei as regras e procedimentos da IC5 e 3) concordo em prosseguir com o processo de encaminhamento para a IC5.

Assinatura do paciente: _____ Data:_____

Assinatura do pai/mãe ou responsável:

_____ Data: _____