



# Department of Otolaryngology

[www.connecticutchildrens.org](http://www.connecticutchildrens.org)

860.545.9650

## PREGUNTAS FRECUENTES DE POSTOPERATORIO DE AMÍGDALAS Y ADENOIDES

### **Sale sangre de la boca de mi niño. ¿Qué debo hacer?**

El sangrado puede ocurrir en cualquier momento desde el día del procedimiento hasta 2 o 3 semanas después; aunque es más común que ocurra 1 o 2 semanas después del procedimiento. Pequeñas manchas de sangre por la nariz o en la saliva son normales.

Sangre de color rojo vivo no es normal. Si ocurre este tipo de sangrado, llame inmediatamente a la oficina al **860.545.9650**. Si hay mucho sangrado, su niño debe ser evaluado en la sala de emergencias más cercana. Sangrar puede ser un serio problema.

### **Mi niño/a tiene fiebre. ¿Qué debo hacer?**

Es normal tener fiebre de hasta 101.5° F durante varios días después de la cirugía. Si la temperatura de su niño es de más de 101.5° F o dura más de dos días, por favor llame a nuestra oficina al **860-545-9650**. Recuerde que el medicamento contra el dolor que se le ha recetado a su niño/a ya contiene Tylenol así que, si lo está usando, no le dé Tylenol adicional.

### **Mi niño/a se niega a tomar el medicamento contra el dolor recetado. ¿Qué debo hacer?**

A muchos niños no les gusta el sabor del medicamento recetado contra el dolor y se niegan a tomarlo. Mida la dosis del medicamento y pruebe mezclarlo con una pequeña cantidad de algo muy dulce como sirope de chocolate, fresa o melocotón, o jugo de uva concentrado. Asegúrese de añadir solo

una pequeña cantidad de sirope ya que su niño/a tendrá que tomarse la cantidad mezclada en su totalidad para obtener todo el medicamento contra el dolor que necesita para sentir alivio. Elogie o recompense a su niño/a por tomarse la medicina. Eventualmente, su niño/a puede parar de tomar el medicamento recetado contra el dolor y solo tomar Tylenol de venta sin receta y obtener un buen efecto.

### **Mi niño/a se queja de náuseas. ¿Qué debo hacer?**

Es muy común y normalmente ocurre durante las primeras 24 horas después de la anestesia. Después de estas primeras 24 horas, las náuseas pueden estar relacionadas con el medicamento recetado contra el dolor.

### **Mi niño/a está vomitando. ¿Qué debo hacer?**

Si su niño/a vomita, deje de darle comida y bebida durante una hora. Entonces comience lentamente con líquidos claros. Gradualmente incremente poco a poco las onzas de líquido que le da cada hora. Si vuelve a vomitar, pare de nuevo por una hora y comience de nuevo el proceso. Si los vómitos persisten, por favor llame a nuestra oficina al **860-545-9650**.

### **Mi niño/a duerme todo el tiempo. ¿Qué debo hacer?**

A menudo, los niños tienen sueño después de la cirugía por el efecto de la anestesia. Su niño/a necesita descansar para sanar. Despierte a su niño/a cada

pocas horas a lo largo del día y haga que beba una variedad de líquidos con calorías (no agua) para proporcionarle la hidratación adecuada. Asegúrese de que su niño/a está recibiendo la cantidad correcta de medicamentos contra el dolor y en la frecuencia indicada por el médico.

### **Mi niño/a no quiere beber. ¿Qué debo hacer?**

Muchos niños se niegan a beber por el dolor. Dele el medicamento recetado contra el dolor según le fue indicado y aproximadamente media hora después intente darle líquidos. Los padres deben ser muy firmes y conseguir que los niños beban. Ayude a que su niño/a se sienta más en control ofreciéndole dos opciones. Gatorade, jugo de manzana o ginger ale son buenas opciones (el agua no tiene calorías y puede que no haga que su niño/a se sienta mejor).

Puede usar pajita, vasitos para bebe (sippy cups) o botella/biberón después de la cirugía. Consiga que su niño/a beba 2 o 3 onzas al principio y al final de cada hora. También le puede ofrecer paletas de helado (polos), gelatina, leche o batidos de leche. Si su niño/a no bebe, se deshidratará, lo cual podría requerir de una hospitalización. Los signos de deshidratación incluyen: orinar solo 1 vez al día, no produce lágrimas cuando llora, labios secos y agrietados, orina de color ámbar oscuro. Si su niño/a se niega a beber, por favor llame al **860-545-9650**.

## **Mi niño/a no quiere comer. ¿Qué debo hacer?**

Más o menos durante el primer día puede que su niño/a no quiera comer comida sólida. Insista en que beba líquidos como se indica más arriba. Así como lo vaya tolerando, avance hacia una dieta blanda con alimentos como el puré de papas (se le puede añadir salsa y mantequilla para aumentar las calorías y ayudar en su recuperación), macarrones muy cocinados (blandos) con queso, huevos revueltos, puré de manzana, avena (con sirope para añadir calorías), pudín, yogur, comida de bebé, etc. Ofrezcale pequeñas cantidades frecuentemente para evitar abrumar al niño/a.

## **¿Hay comidas que deba evitar comer mi niño/a?**

Evite las comidas picantes y calientes. También evite la comida seca y crujiente, con bordes afilados como las papitas fritas de bolsa o la tostada.

## **Mi niño/a se queja de dolor de oídos. ¿Qué debo hacer?**

Ya que algunos de los nervios que van desde las amígdalas y los adenoides también van a los oídos, puede que su niño se queje de dolor de oídos tras la cirugía. Esto puede ocurrir con el dolor de garganta o después del dolor de garganta. El medicamento contra el dolor puede que no funcione muy bien para este tipo de dolor. Colocar una compresa calentita o fresca al oído puede darle alivio. También, un suave masaje en la cara, entre el oído y la mejilla puede aliviar.

Ya ha pasado una semana desde la cirugía y mi niño/a parece hoy estar peor.

Alrededor de una semana después de la cirugía las costras que se formaron donde estaban las amígdalas y los adenoides se caen. Eso puede causar que aumente el dolor. Debe darle a su niño/a medicamento contra el dolor tal y como le ha sido indicado.

## **¿Qué restricciones tendrá mi niño/a tras la cirugía?**

Anímele a hacer actividades tranquilas

durante una semana tras la cirugía. Después de la cirugía, su niño/a no debe ir a clase de gimnasia, recreo, coro, hacer deporte o tocar instrumentos de aire durante dos semanas. Las instrucciones de alta de Connecticut Children's Medical Center incluirán esta información para que se lo puedan entregar a la escuela.

## **Mi niño/a esta siendo muy activo. ¿Qué debo hacer?**

Como se menciona anteriormente, es muy importante animar a que haga actividades tranquilas. Necesita descansar para curarse. También, el aumento de actividad puede aumentar el riesgo de sangrado.

## **¿Cuándo puede regresar mi niño/a a la escuela o guardería?**

Su niño/a debería quedarse en casa por lo menos una semana después de la cirugía. Para que su niño/a pueda regresar a la escuela, no debe ya necesitar el medicamento recetado contra el dolor durante el día. Algunos niños necesitan más tiempo para recuperarse y están en casa durante 10 a 14 días. Entregue la nota de Connecticut Children's Medical Center cuando su niño/a regrese a la escuela después de la cirugía.

## **Cuando miro dentro de la boca de mi niño/a veo blanco donde le quitaron las amígdalas. ¿Esto es normal?**

Se formará una costra donde se quitaron las amígdalas y los adenoides. Estas costras son blancas y se caen solas alrededor de una semana después de la cirugía. Recuerde ir a la Sala de Emergencias más cercana si hay sangrado.

## **A mi niño/a le huele muy mal el aliento. ¿Qué debo hacer?**

Las costras blancas que se forman donde le quitaron las amígdalas y los adenoides causan mal aliento durante unos 7 a 14 días. No use enjuague bucal ya que esto causará incomodidad y no ayudará. El problema se resolverá por sí mismo.

## **Mi niño/a esta roncando y respirando por la boca. ¿Qué debo hacer?**

Después de la cirugía hay hinchazón en la garganta que a veces provoca que se respire por la boca y ronquidos. Así como baje la hinchazón, la respiración debería mejorar a lo largo de unos 10 a 14 días.

## **Mi niño/a no ha evacuado desde la cirugía. ¿Qué debo hacer?**

Hay varias razones por la cuales el ritmo de evacuación de su niño/a puede haber cambiado tras la cirugía. Primero, la cantidad de comida que su niño ingesta probablemente ha disminuido desde la cirugía. Segundo, el medicamento recetado contra el dolor puede causar estreñimiento. Y, por último, si su niño/a no está bebiendo lo suficiente, esto también puede contribuir al problema. Para ayudar esta situación puede:

- Asegurarse que su niño beba mucho líquido
- Ofrecerle néctar de pera, albaricoques o jugo de ciruela
- Limite la cantidad de yogur, guineos/plátano y puré de manzana que coma
- Ofrezcale comida de bebé colada de albaricoque, melocotón, pera o ciruela

## **La voz de mi niño/a suena distinta. ¿Qué debo hacer?**

Esto a veces ocurre después de la cirugía, pero debería resolverse por sí mismo en aproximadamente 3 o 4 semanas.

## **Cuando miro dentro de la boca de mi niño/a veo blanco en su lengua. ¿Qué está causando que esto ocurra?**

Durante la cirugía se usan instrumentos especiales para que la lengua no esté en medio y esto puede causar que la lengua se vea blanca durante unos días.

## **Mi niño/a quiere sonarse la nariz. ¿Es seguro que lo haga?**

Su niño/a puede sonarse la nariz suavemente, pero esto puede que no le alivie. La sensación de congestión se debe a la hinchazón que disminuirá con el tiempo.