

## Circuncisión

### *Instrucciones de alta para el hogar*

La circuncisión es una cirugía para remover el prepucio(piel) y descubrir la cabeza del pene.

#### **¿Cuándo podrá irse mi hijo a la casa?**

La mayoría de los niños se van a la casa el día de la cirugía. Si su hijo tiene otra condición médica, es posible que deba pasar una noche en el hospital.

#### **¿Cuándo puede comer mi hijo?**

- Cuando su hijo esté completamente despierto, puede tomar líquidos claros, como 7UP, gelatina, paletas de helado y jugo de manzana.
- Las náuseas y vómitos son comunes después de la cirugía. Si esto sucede, dé a su hijo una pequeña cantidad de líquidos claros a la vez.
- Si su hijo no está enfermo del estómago o vomitando y está completamente despierto, su hijo puede comenzar su dieta regular.
- Si su hijo tiene náuseas o vómitos persistentes que duran más de 24 horas después de la cirugía, debe llamar a nuestra oficina.

#### **¿Cómo cuido a mi hijo después de la anestesia?**

- Un adulto debe quedarse con su hijo en todo momento hasta que su comportamiento vuelva a la normalidad.
- No permita actividades que requieran fuerza y coordinación, como conducir, nadar, montar en bicicleta o subir escaleras solo durante las primeras 24 horas.

#### **¿Cómo se verá el pene después de la cirugía?**

- Puede que el extremo (punta) del pene se vea rosado, rojo, púrpura o en carne viva. También puede aparecer hinchado y morado después de la cirugía. Esto es normal y mejorará lentamente.
- A menudo, puede aparecer una capa blanca o flujo amarillo alrededor del área. Esto es parte del proceso de curación normal.
- Es posible que vea manchas de sangre en el pañal o en la ropa interior. Esto es normal. Si ve sangre del tamaño de una moneda de 25 centavos o más, o si se observa sangrado continuo, aplique presión firme (sin mirar) durante 15 minutos y notifique al médico llamando a la oficina.
- Los puntos se disolverán por si solos durante las primeras semanas después de la cirugía. Es posible que note algo de enrojecimiento en el lugar donde se realizó la cirugía. Esto es normal. Si el enrojecimiento se extiende hacia el abdomen o los testículos, debe llamar a nuestra oficina de inmediato.

#### **¿Cómo cuido el área de la cirugía?**

- Aplique pomada (como vaselina o antibiótico) en la punta del pene. Esto debe hacerse sobre el vendaje a partir del mismo día de la cirugía. Aplique pomada con cada cambio de pañal, o después de que su hijo use el inodoro, durante los próximos 10 días.
- Su hijo puede ducharse o darse un baño rápido después de 3 días. Después de 10 días, de la cirugía puede darse un baño largo en la bañera, nadar en la piscina o nadar en la playa.

#### **¿Cómo cuido del vendaje?**

Se pueden usar diferentes tipos de vendajes (vendas), o ningún vendaje. Consulte con su médico si no ve instrucciones para el tipo de vendaje que tiene su hijo.

- Gasa antiadherente: es posible que su niño tenga un vendaje de gasa antiadherente que cuelga sobre el pene. Este vendaje se puede quitar en cualquier momento. Debe retirarse en 24 horas si no se ha caído.
- Vendaje de plástico transparente: su niño puede tener un vendaje de plástico transparente alrededor de su pene. Si lo tiene, así es como se cuida:
  - El vendaje está hecho de cinta transparente transpirable con cinta blanca o gasa debajo.

- Si este vendaje se cae solo, no lo reemplace. Solo sigue usando la pomada.
- Si el vendaje se ensucia con excremento (caca) después de una evacuación, debe retirarse de inmediato para que el excremento se pueda enjuagar del pene.
- Si el vendaje no se desprende 3 días después de la cirugía, debe quitarlo. Para quitar el vendaje, remoje a su hijo en la bañera durante 10 a 15 minutos para aflojarlo. Luego retire el plástico pegajoso de la piel y deslice el vendaje sobre el glande (cabeza) del pene. Recuerde seguir usando la pomada después de que se desprenda el vendaje.

### ¿Cuánta actividad puede hacer mi hijo después de la cirugía?

- Ninguna clase de educación física, recreo, levantar objetos pesados, practicar deportes de contacto o nadar durante 10 días.
- Ninguna actividad montada (asiento de actividad, actividades de brincar, juguetes para montar, bicicletas, paseos a caballo, etc.) durante 10 días.
- Siga usando el asiento de seguridad de su automóvil, el cinturón de seguridad y el asiento de comer de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

### ¿Cuándo puede mi hijo regresar a la escuela?

- Su hijo puede regresar a la escuela cuando ya no necesite medicamentos narcóticos o frecuentemente necesite medicinas para el dolor sin receta médica durante el día.

### ¿Tendrá dolor mi hijo?

- Después de la cirugía, su hijo tendrá incomodidad postoperatoria. Esto es normal. Con el tiempo, el cuerpo se cura por sí mismo y el dolor desaparecerá.
- El control efectivo del dolor ayudará a que su hijo se sienta mejor y sane más rápido. Lo animamos a tomar parte activa en la recuperación de su hijo. Usted lo conoce mejor.

### ¿Qué medicamentos pueden ayudar a aliviar el dolor de mi hijo?

- El Acetaminofén y el Ibuprofen son medicamentos comunes para tratar el dolor. Aunque estas son medicinas sin receta que puede comprar en su farmacia, no subestime su valor.
- Los medicamentos Opioid son medicinas más fuertes para el dolor. Incluyen medicamentos como la Oxycodone o Hydrocodone. Es posible que su hijo necesite un medicamento Opioid durante los primeros 1 o 2 días, que es cuando el dolor es peor.
- Si su hijo está tomando Opioid queremos que tome la menor cantidad necesaria para que se sienta cómodo. Para hacer esto, es bueno usar medicamentos que no sean Opioid al mismo tiempo.

### ¿Qué medicamentos debe tomar mi hijo?

El profesional de atención médica de su hijo recomienda estos medicamentos:

- Acetaminophen
- Ibuprofen
- Oxycodone
- Hydrocodone / Acetaminophen
- Otro: \_\_\_\_\_

### ¿Cuándo debo empezar a dar medicamentos a mi hijo?

- Su hijo recibirá medicamentos para el dolor mientras esté en el hospital. Este medicamento puede ser por vía intravenosa, por vía oral o como bloqueo de nervio. En general, el efecto de estos medicamentos desaparecerá después de aproximadamente 4-6 horas. Su enfermera lo ayudará a hacer un plan para comenzar a administrar medicamentos en el hogar.

### ¿Cómo administro el acetaminophen (Tylenol)?

- El acetaminophen se puede administrar por vía oral a su hijo para el dolor o la fiebre, según sea necesario cada 4 a 6 horas.
- El acetaminophen es "sin receta" o se compra en una farmacia sin receta médica.
- El suministro líquido usualmente es de 160 mg por 5 ml. Revise cuidadosamente la concentración de la medicina de su hijo.

### La dosis depende del peso de su hijo:

- Menos de 5 kg: 40 mg o 1.25 ml
- 5.1 kg a 8 kg: 80 mg o 2.5 ml
- 8.1 kg a 11 kg: 120 mg o 3.75 ml
- 11.1 kg a 17 kg: 160 mg o 5 ml

- 17.1 kg a 20 kg: 240 mg o 7.5 ml
- 20.1 kg a 26 kg: 320 mg o 10 ml
- 26.1 a 32 kg: 400 mg o 12.5ml
- 32.1 a 42kg: 480 mg o 15 ml
- 42.1kg o más: 650mg (dosis para adultos)

### ¿Cómo le doy Ibuprofen (Motrin, Advil)?

- Si su hijo es mayor de 6 meses de edad, el Ibuprofen se puede administrar por vía oral a su hijo para el dolor o la fiebre, según sea necesario cada 6 horas.
- El Ibuprofen es "sin receta" se puede comprar en una farmacia sin receta médica.
- El suministro líquido usualmente es de 100mg por 5ml. Revise cuidadosamente la concentración de la medicina de su hijo.

### La dosis depende del peso de su hijo:

- Menos de 7.5 kg: 50 mg o 2.5 ml
- 7.5 kg a 10 kg: 75 mg o 3.75ml
- 10.1 kg a 15 kg: 100 mg o 5 ml
- 15.1 kg a 20 kg: 150 mg o 7.5 ml
- 20.1 kg a 25 kg: 200 mg o 10 ml
- 25.1 kg a 30 kg: 250 mg o 12.5ml
- 30.1 kg a 40 kg: 300 mg o 15 ml
- 40.1 kg o más: 400 a 600 mg (dosis para adultos)

### ¿Cómo administro los medicamentos Opioid (Oxycodone, hydrocodone)?

- Si se espera que su hijo tenga un dolor fuerte, se pueden administrar medicamentos Opioid vía oral.
- Los medicamentos Opioid son sólo por receta médica.
- La dosis depende del peso de su hijo y estará impreso en el frasco.
- Los medicamentos Opioid pueden causar dolor de estómago o náuseas. Se debe dar con algo de comida.

### ¿Qué otras técnicas puedo usar para aliviar el dolor de mi hijo?

- Además de medicamentos, hay otras formas importantes para aliviar el dolor.
- Distracción: Desviar la atención del dolor guiando la imaginación de su hijo a través de la narración de cuentos o viendo televisión o películas, haciendo burbujas y / o leyendo un libro favorito.
- Toque reconfortante: Consuele a su hijo de la manera que mejor le funcione. Sostener, abrazar, envolver, dar masajes o mecer a su hijo.
- Frio o calor: El uso de hielo envuelto en un paño puede aliviar el dolor. El calor es útil para el dolor muscular y la relajación general. Use una bolsa de frijoles calentada en el microondas, una bolsa de agua caliente o un baño tibio una vez que se permita el baño.
- Posicionamiento: Permita que su hijo permanezca en una posición que sea cómoda para el.
- Acuna a su bebé.
- Si su hijo es mayor permita que elija su posición.
- Preparación: Use un lenguaje honesto y no le diga a su hijo "no va a doler".

### ¿Cuándo debo de tener seguimiento?

- Se programará una cita de seguimiento de 2 a 4 semanas después de la cirugía.
- Si su seguimiento no ha sido programado o no sabe la hora, llame a nuestra oficina al 860-545-9395.

### ¿Cuándo debo llamar a un médico?

- Si su hijo tiene algún problema durante el día (8:30 a.m. a 4:30 p.m. de lunes a viernes), llame a nuestra oficina al 860-545-9395 y pregunte por la enfermera. Después de las horas de oficina, llame al 860-545-9000 y pregunte al operador ser comunicado con Urología. Llámenos si su hijo tiene alguna de estas señales de advertencia:
- Señales de infección: diseminación o secreción de la incisión, sangrado o fiebre más alta de 101.5 ° F.
- Sangrado significativo: hinchazón o sangrado rápido en el área de la cirugía
- Dolor incontrolado
- Problemas después de la anestesia: náuseas o vómitos que no se detienen, respiración ruidosa, negarse a beber por más de 8 horas después de salir del hospital.
- Cualquier otra pregunta o cualquier otra inquietud médica.

**Clínica de Urología: 860-545-9674**  
**Programador de Cirugía de Urología: 860-545-9674**  
**Numero Principal del Hospital: 860-545-9000**