

Uso de mascarilla:

Formas de apoyar a los niños con el uso de una mascarilla durante COVID-19

- Involucre al niño / ofrezca una opción o sentido de control siempre que sea posible
- Normalice el uso de la mascarilla: ¡mire fotos de familiares, amigos y personajes favoritos con mascarilla!
- Explique en términos simples que usar una mascarilla protege a otros y a nosotros de gérmenes como el Coronavirus. ¡Todos los que usan una mascarilla son ayudantes!

Recomendaciones para padres, personas encargadas y proveedores de salud comunitaria

Nacimiento → 2 años de edad	No hay expectativa de usar mascarillas. <ul style="list-style-type: none">• Proporcione exposición a través del juego.• Jugar (peek-a-boo) con la mascarilla en la casa.
Preescolares	Aprende sobre la mascarilla a través del juego. <ul style="list-style-type: none">• Hazlo divertido decorando y eligiendo una mascarilla con personajes y temas favoritos.• Haga o decore la mascarilla para un muñeco hecho de peluche o muñecas para fomentar la desensibilización a través del juego.
Niños en edad escolar	Comprender cómo funciona el cuerpo. <ul style="list-style-type: none">• Analice "por qué" estamos usando mascarillas con lenguaje apropiado para su edad.
Adolescentes	Quieren ser entendidos. <ul style="list-style-type: none">• Valide los sentimientos. Racionalice la responsabilidad de cada persona de usar una mascarilla.
Niños con necesidades sensoriales o de desarrollo.	Considere si hay componentes sensoriales de la mascarilla que podrían molestar al niño: ¿Causa presión / molestias en los oídos? <ul style="list-style-type: none">• Considere el uso de diademas con botones, una cinta para amarrar la mascarilla en vez de tenerla en las orejas o un sujetador. ¿Son sensitivos a el aliento en la mascarilla? <ul style="list-style-type: none">• Ofrezca un caramelo duro o menta a los niños mayores. Ofrezca una opción de aroma para el interior de la mascarilla o en el labio superior (bálsamo labial perfumado)• Hable con su médico si la piel de su niño es sensible o irritada por el uso prolongado de mascarillas.

Recursos adicionales: www.connecticutchildrens.org/coronavirus